

**3M** Science.  
Applied to Life.



3M Hälsovård

# Tunn och lätt kompression



# Coban™

## - tunn och lätt kompression

Kompressionsbehandling med Coban ger patienten en högre livskvalitet genom att den är tunn och smidig. Appliceringstekniken är enkel och lindan kan sitta upp till en vecka. Det är viktigt att försäkra sig om ett korrekt arteriellt blodflöde före behandling med Coban. Lindan ger möjlighet till 2 - 3 - 4 lagers bandagering.

### Appliceringsteknik och praktiska tips



#### Så här får du rätt sträckning på Cobanlindan:

10 cm osträckt linda kan sträckas till 20 cm längd. Om du sedan släpper 1-3 cm så får du tillbaka lindans böljande mönster och har då fått rätt sträckning i lindan, dvs. 70 %. Coban lindas hela vägen med cirkelturer och ju tätare turer desto högre kompression ger lindan.

**Dubbel överlappning beräknas ge: 15 - 30 mmHg,**  
**Tredubbel överlappning beräknas ge: 20 - 40 mmHg,**  
**Fyrdubbel överlappning beräknas ge: 30 - 60 mmHg**  
**Femdubbel överlappning beräknas ge: 40 - 70 mmHg.**



Polstra extra över benutskott och i knäveck så att patienten inte får skavsår.

Börja linda vid tåbasen och linda två varv över foten och se till att fotleden är i 90 graders vinkel när ni lindar över ankeln för att minska veckbildningar.

Var noga med att linda över hälen för att undvika svullnad.



Fortsätt sedan att linda lindan cirkulärt med den valda överlappningstätheten upp till knävecket. Tryck försiktigt med händerna utmed hela lindningen så att den anpassas och formas efter benet och för att försäkra att lindan fäster mot sig själv.

#### Slitsula

*Om patienten går mycket inomhus och utan skor, kan ni täcka fotsulan med en extra bit linda. Klipp till en bit linda och applicera under hälen och längs foten som en slitsula för extra förstärkning.*

# Innovativa lösningar för behandling av venösa bensår

Coban är en del av 3M Hälsovårds produktportfölj inom sårbehandling och kompressionsbehandling:

## 3M™ Cavilon™ No Sting – Skyddar sårkanterna

Hudbarriärfilm som skyddar sårkanterna och omkringliggande hud. Innehåller ingen alkohol, vilket ger smärtfri applicering på skadad hud. Läs mer på

[www.cavilon.se](http://www.cavilon.se)

**Indikation:** Skyddar sårkanterna mot maceration.



## 3M™ Tegaderm™ HP Foam – Totalbehandling av vätskande sår

Ett högabsorberande polyuretanskumförband som absorberar sårvätska väldigt snabbt och har en hög avdunstningsförmåga. Minskar risken för macerationsskador och ger en lång användartid.

Förbandet kan användas under kompressionsbehandling med en effektiv kapacitet under kompressionen.

**Indikation:** Lätt till kraftigt vätskande sår.



## 3M™ Coban™ – Kohesiv kompressionslinda

Coban™ är en kohesiv linda vilket innebär att lindan fäster mot sig själv. Den sitter stadigt utan att glida ner. Dokumenterat effektiv. Ger patienten en högre livskvalitet genom att vara tunn och smidig

Ger möjlighet till 2-3-4 lagars bandagering.

**Indikation:** Kompressionsbehandling av venösa bensår.



## 3M™ Coban™ 2-lagers kompressionssystem

Coban™ 2-lagers kompressionssystem består av två latexfria lindor, ett komfortlager och ett kompressionslager. De två lindorna fäster i varandra vilket minskar risken för att de ska glida ned samt bildar ett tunt och lätt kompressionsbandage som kan bäras upp till 7 dagar. Coban™ 2-lagers kompressionssystem tillåter patienten att ha sina egna skor.

**Indikation:** Kompressionsbehandling av venösa bensår.



## Coban används inom många områden:

- Effektiv kompressionsbehandling vid venösa bensår
- Tryckförband, stödförband
- Finger- och tåförband
- Huvudförband
- Fixering av förband, skenor och annan medicinteknisk utrustning

| 3M art nr | Beskrivning | Storlek (sträckt längd) | Ant/fp |
|-----------|-------------|-------------------------|--------|
| 1581      | Coban       | 2,5 cm x 4,6 m          | 30     |
| 1582      | Coban       | 5 cm x 4,6 m            | 36     |
| 1583      | Coban       | 7,5 cm x 4,6 m          | 24     |
| 1584      | Coban       | 10 cm x 4,6 m           | 18     |
| 1584L     | Coban       | 10 cm x 6 m             | 18     |
| 1586      | Coban       | 15 cm x 4,6 m           | 12     |

| 3M art nr | Beskrivning | Storlek (sträckt längd) | Ant/fp |
|-----------|-------------|-------------------------|--------|
| 2081      | Latexfri    | 2,5 cm x 4,6 m          | 30     |
| 2082      | Latexfri    | 5 cm x 4,6 m            | 36     |
| 2083      | Latexfri    | 7,5 cm x 4,6 m          | 24     |
| 2084      | Latexfri    | 10 cm x 4,6 m           | 18     |
| 2084L     | Latexfri    | 10 cm x 6 m             | 18     |
| 2086      | Latexfri    | 15 cm x 4,6 m           | 12     |

| 3M art nr | Beskrivning      | Storlek (sträckt längd) | Ant/fp |
|-----------|------------------|-------------------------|--------|
| 2084SL    | Steril, latexfri | 10 cm x 6 m             | 18     |
| 2086S     | Steril, latexfri | 15 cm x 4,6 m           | 18     |

| 3M art nr | Beskrivning        | Storlek (sträckt längd) | Ant/fp |
|-----------|--------------------|-------------------------|--------|
| 1583A     | Sorterade färger   | 7,5 cm x 4,5 m          | 12     |
| 1583N     | Neonfärger         | 7,5 cm x 4,5 m          | 12     |
| PHC 1584  | Konsumentförpackad | 10 cm x 4,6 m           | 48     |

## Coban finns i flera olika modeller och bredder:

- Latexfri
- Med latex
- Färgade
- Sterila



**3M Svenska AB**  
3M Hälsovård  
Bollstanäsvägen 3  
191 89 SOLLENTUNA  
Tel: 08-92 21 00 vxl  
Fax: 08-92 29 100  
kundservice@mmm.com  
www.3M.se/healthcare

3M Coban är varumärke från 3M.  
Lämnas till återvinning. Tryckt i Sverige  
© 3M 2016. Alla rättigheter förbehålles.  
BR530129-2SE160127