

BRÖDMIX



Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

Lågproteinmjölmix baserad på majs- vete och risstärkelse. Fri från ägg, laktos, mjölk och gluten.

500 g + 10 g

Grundrecept: BRÖD

250 g Brödmix, en nypa salt, 5 g torrjäst, 15 g olja, 300 ml vatten
Blanda ihop Brödmix, salt och torrjäst, tillsätt olja och vatten och fortsätt att blanda i flera minuter med en stavmixer till en slät blandning. Olja in en rektangulär bakform och strö över Brödmix, fyll på med blandningen och jämna till ytan med baksidan av en våt sked. Täck bakformen med en bit plastfolie som du smörjt in med olja. Låt degen stå i 30 minuter på en varm plats. Ta sedan bort plastfolien från formen, pensla brödytan med olja och sätt in brödet i den förvärmade ugnen på 230°C (eller 210°C om du har varmluftsugn). Grädda brödet i 35-40 minuter. Ta ut och låt svalna

Viktigt

Livsmedel för speciella medicinska ändamål. För användning vid kostbehandling av ärftliga ämnesomsättningssjukdomar (t.ex. fenylketonuri) eller tillstånd som kräver en diet med lågt proteininnehåll

För bröd, pizza
och andra bakverk



✓ En mångsidig mjölmix för bakning av alla typer av välsmakande hembakade bröd och andra mjölbaserade livsmedel, inklusive pasta

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, majsstärkelse, risstärkelse, förtjockningsmedel: hydroxipropylmetylcellulosa, guar gummi; dextros, potatismjöl, vegetabilisk fiber (psyllium).

INNEHÅLLER Ett paket torrjäst (10 g). **INGREDIENSER:** torkad jäst, emulgeringsmedel: sorbitanmonostearat.

Näringsvärde	Bread Mix 100 g	jäst 10 g	* 1 skiva 20 g
Energi	1475 kJ 348 kcal	141 kJ 34 kcal	163 kJ 38 kcal
Fett	0.4 g	0.5 g	0.1 g
Varav mättat	0.2 g	0.2 g	0 g
Kolhydrater	84 g	1.3 g	8.9 g
Varav socker	1.9 g	0 g	0.1 g
Fiber	3.4 g	2.4 g	0.7 g
Protein	0.5 g	4.8 g	0.1 g
Varav fenylalanin	17 mg	190 mg	4 mg
Varav Tyrosin	13 mg	173 mg	3 mg
Varav Leucin	28 mg	314 mg	7 mg
Salt	0.06 g	0.03 g	0.11 g
Varav natrium	24 mg	10 mg	42 mg
Kalium	28 mg	173 mg	8 mg
Fosfor	34 mg	91 mg	5 mg

* Baserat på grundreceptet för bröd. Totalt 22 portioner: 1 skiva = 20 g

Mevalia | LOW PROTEIN

www.navamedic.com
Orderservice@navamedic.com

BREAD MIX är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas under medicinsk övervakning.