

ENDAST FÖR VÅRDPERSONAL

NAN EXPERTPRO A.R

Livsmedel för speciella medicinska ändamål för kostbehandling av reflux

NAN EXPERTPRO A.R är anpassat för kostbehandling av reflux hos spädbarn.

PRODUKTBESKRIVNING

NAN EXPERTPRO A.R används som kostbehandling av reflux hos spädbarn. Ska användas under medicinsk övervakning efter överenskommelse med BVC eller barnläkare. Näringsmässigt komplett och lämplig som enda näringskälla från födseln upp till 6 månader. Från 6 månader rekommenderas det att börja med smakportioner av annan mat. Bröstmjolk är den bästa näringen för barnet de första månaderna i livet.

STÄRKELSE

Innehåller potatisstärkelse som förtjockningsmedel.

PROTEIN

Innehåller 100% vassleprotein som är delvist nedbrutet. För att säkra en bättre matsmältning och en hälsosam tillväxt.¹⁻²

AKTIV BAKTERIEKULTUR

Innehåller aktiv bakteriekultur *L. Reuteri*.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Förvara torrt, ej över normal rumstemperatur. Var noga med att återförsluta förpackningen efter användning.

OBS

Vi förbehåller oss rätten att göra eventuella ändringar i ingredienslistan, så läs alltid etiketten på produkten.

PULVER

Öppnad förpackning, innehållet bör förbrukas inom 4 veckor. Produkten är förpackad i skyddande atmosfär för att bevara kvaliteten och smak.



INGREDIENSER

Laktos (mjölk), vegetabilisk oljor (solros, raps), stärkelse (21,6%), **enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein (mjölk)**, mineraler (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), kolinbitartrat, olja från *Mortierella alpina*, olja från mikroalgen *Schizochytrium sp.*, L-arginin, L-histidin, L-tyrosin, L-karnitin, inositol, taurin, vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra), nukleotider (adenosin 5'-monofosfat, cytidin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat), *L. reuteri**.

**Limosilactobacillus reuteri* (DSM 17938) under license från BioGaia AB

DOSERINGSTABELL*

Barnets ålder	Mängd per mål		Antal mål per dygn***
	Mängd kokt avsvolat vatten (ml) per	Antal målstrukna mått*	
1-2 veckor	90	3	6
3-4 veckor	120	4	5
2 månader	150	5	5
3-4 månader	180	6	5
5-6 månader**	210	7	5
7-9 månader	210	7	3-4
10-12 månader	210	7	2-3

*Använd endast skopan i förpackningen. Måttvikt 4,4 g. För mycket pulver kan leda till uttorkning medan för lite pulver ger otillräcklig näring. Ändra inte förhållandet vatten/pulver utan att först konsultera läkare.

** Efter 6 månader är det dags att börja med en varierad kost. Rådgör med BVC. *** Beroende på barnets behov. Barn äter olika mycket beroende på vikt och aktivitet. Tabellen är tänkt som en vägledning.

TILLAGNING

1. Tvätta händerna innan du börjar tillagningen.
2. Rengör noga flaska, napp och lock. Koka i några minuter. Förvara övertäckt till nästa mål.
3. Koka vatten i några minuter och låt svalna till ca 40°C.
4. Se tabell för barnets ålder och fyll rätt mängd avsvolat vatten i flaskan. Använd endast medföljande skopa som ska diskas noggrant innan den används. Tillsätt rätt antal strukna mått.
5. Sätt på locket och skaka ordentligt tills allt pulver har lösts upp.
6. Tillslut påsen/burken noga efter varje användning och förvara förpackningen torr och sval.
7. Följ instruktionerna noga. Tillaga en flaska åt gången, mata direkt och släng resterna. Håll barnet när du matar så du ser att det inte sätter i halsen.

VIKTIGT! Barnet kan bli sjukt av felaktig spädnings och om vatten och flaska inte kokats. Riskera inte hälsan med felaktig lagring, beredning, matning.

VIKTIGT

Ett gott näringsintag för både mor och barn under de första 1000 dagarna (graviditet+barnets första 2 år) är grundläggande för en livslång hälsa. Vi anser att amning är det bästa. Bröstmjolk ger en perfekt balanserad diet och kan skydda det lilla barnet mot sjukdomar. En god kosthållning under graviditet och efter förlösning hjälper till att fylla upp de förråd av näringsämnen som behövs för att stödja en hälsosam graviditet och förbereda samt upprätthålla amning. Ett beslut att inte amma är svårt att ändra och kan få både sociala och ekonomiska konsekvenser. En onödig introduktion av delvis flaskmatning och andra livsmedel/drycker påverkar amning negativt. Om en mamma väljer att inte amma är det viktigt att informera om ovan samt ge information om vikten av en god tillagning genom att betona vikten av okokt vatten, osteriliserade flaskor samt felaktig spädnings som kan leda till att barnet blir sjukt.

REFERENSER

- 1: Exl B-M, Deland U, Secretin M-C et al. Eur J Nutr. 2000; 39:145-156.
- 2: Ziegler E et al. Monatsschr Kinderheilkd 2003;151:S65-S71.

NÄRINGSVÄRDEN

Typ	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml Färdig NAN PRO 1
Energi	KJ	2138	279
	kcal	511	67
Fett, varav	g	27	3,5
mättat	g	2,4	0,3
enkelomättat	g	17,1	2,2
fleromättat	g	4,9	0,6
linolsyra	mg	4100	535
alfalinolensyra	mg	370	48
arakidonsyra (AA/ARA)	mg	130	17
dokosaheksaensyra (DHA)	mg	130	17
Kolhydrater, varav	g	58	7,6
sockerarter	g	37	4,8
laktos	g	37	4,8
Protein, varav	g	9,8	1,3
vassleprotein	g	9,8	1,3
Salt	g	0,5	0,058
Vitamin A	µg Re	500	65,2
Vitamin D	µg	13	1,6
Vitamin E	mg	13	1,7
Vitamin K	µg	37	4,8
Vitamin C	mg	80	10,4
Thiamin	mg	0,48	0,06
Riboflavin	mg	0,48	0,06
Niacin	mg	3,7	0,48
Vitamin B6	mg	0,28	0,04
Folsyra	µg	99	12,9
Vitamin B12	µg	1,3	0,16
Biotin	µg	10	1,3
Pantotensyra	mg	2,5	0,33
Natrium	mg	180	23
Kalium	mg	565	73,7
Klorid	mg	600	78,3
Kalcium	mg	330	43,1
Fosfor	mg	195	25,4
Magnesium	mg	51	6,65
Järn	mg	5,6	0,73
Zink	mg	3,8	0,49
Koppar	mg	0,38	0,050
Mangan	µg	130	17
Fluorid	µg	≤511	≤66,7
Selen	µg	30	3,9
Krom	µg	≤51	≤6,7
Molybden	µg	≤72	≤9,3
Jod	µg	110	14,4
Taurin	mg	32	4,2
Kolin	mg	160	21
Inositol	mg	35	4,6
L-karnitin	mg	13	1,7
Nukleotider	mg	15	2,0

Doseringsmått: 4,4 g. 100 ml = 13,2 g pulver + 90 ml vatten.