

NUTILIS CLEAR

**Amylasresistent pulver-
baserad förtjocknings-
medel för kostbehandling
av patienter med dysfagi.**

Nutlis Clear är ett amylasresistent och lösligt förtjockningsmedel baserat på xantangummi som kan tillsättas både mat och dryck, utan att förändra smak, lukt eller färg. Nutlis Clear är enkel att använda samt underlättar och gör hela sväljprocessen säkrare vid t ex medfödda tugg- och sväljsvårigheter, stroke, neurologiska sjukdomar eller vid åldersförändringar.

Nutlis Clear har amylasresistent egenskaper för att skydda mot amylaspåverkan och för att säkerställa en säkrare sväljning genom att upprätthålla korrekt konsistens i munnen.¹

Nutlis Clear är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under medicinsk övervakning.



Ingredienser

Maltodextrin, xantangummi och quarkärnmjöl.

Mjölkfri, laktosfri och glutenfri.

Användning

Nutlis Clear tjocknar drycken eller maten på några minuter. Kan tillsättas kalla och varma drycker, soppor, puréer eller kompletterande i matlagning. Låt varma vätskor svalna något innan du tillsätter Nutlis Clear. Förtjockad mat kan frysas, tinas och värmas utan att strukturen förändras. Nutlis Clear förändrar inte smak, lukt, färg eller ljusstyrka. Följ anvisningarna på Nutlis Clear etiketten. Använd endast den medföljande skopan som finns i förpackningen.

Nutlis Clear är inte lämpligt för barn under 3 år.



Amylasresistens

Nutlis Clear har amylasresistenta egenskaper som gör sväljprocessen för dysfagpatienter säkrare. Förtjockningsmedel baserade på stärkelse kan brytas ner av enzymet amylas i munhållans saliv. När enzymet bryter ner stärkelsen i den förtjockade konsistensen blir den åter tunnflytande och kan orsaka att patienten sväljer fel. Nutlis Clear som är amylasresistent, bryts inte ner av munhållans enzym utan behåller sin förtjockade konsistens genom hela sväljprocessen.

Tillredning:

1. Tvätta händerna, använd endast rena köksredskap.
2. Tillsätt önskad mängd pulver i glas eller skål. Öka långsamt mängden vätska under ständig omrörning. Blanda tills pulvret är helt upplöst.
3. För att undvika luftbubblor, sluta blanda när pulvret är upplöst.
4. Använd samma mängd pulver för kalla och varma drycker.
5. Använd förtjockad dryck eller mat inom 2 timmar.

Dosering

Använd den skopa som finns i burken vid dosering. 1 skopa = ca 3 g pulver. Antal skopor som rekommenderas för att förtjocka olika livsmedel till önskad konsistens kan variera något beroende på vilken temperatur och konsistens drycken eller maten har som skall förtjockas.

Förtjockningsschema

Önskad konsistens		Antal skopor per 200 ml
Tjockflytande konsistens	Stage 1	1 skopa
Krämkonsistens	Stage 2	2 skopor
Puddingkonsistens	Stage 3	3 skopor

Hållbarhet och förvaring

Öppnad burk förvaras på en torr plats, vid normal rumtemperatur (5-25C°). Frysa inte. Öppnad behållare försluts väl och förbrukas inom en månad. Bäst-före-datum markerat på paketet.

Beställning

Nutlis Clear kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
Nutlis Clear	90 05 14	175 g

Referens: 1. Vilardell N et al. Dysphagia 2016;31(2):169-179.

Näringsvärde

Per 100 ml

Energi	kJ	1217
	kcal	290
Fett	g	0
Kolhydrat	g	57,6
- varav sockerarter	g	3,7
- därav laktos	g	<0,02
Fiber	g	28
Protein	g	0,8
Salt	g	3,0
Mineraler		
Natrium	mg (mmol)	1500/65,2
Kalium	mg (mmol)	<40/<1,02
Klorid	mg (mmol)	<30/<0,85
Kalcium	mg (mmol)	<20/<0,5
Fosfor	mg (mmol)	<50/<1,61
Magnesium	mg (mmol)	<20/<0,8