



**FRESENIUS
KABI**

caring for life



Fresubin® YOCRÈME Citron

Frisk yoghurt smak, äts med sked

Kosttillägg med högt energi- (1,5 kcal/g) och proteininnehåll, för kostbehandling av patienter med eller med risk för undernäring, särskilt de med ökat energi-, protein-, kalcium- samt D-vitaminbehov och dysfagi.



Högt proteininnehåll (20 E % = 9,4 g/ bägare) bidrar till kliniska, funktionella och näringsmässiga fördelar¹

*Med alla mikro- och makro näringsämnen som krävs för komplett näring

Högt innehåll av kalcium och vitamin D - i kombination med högt proteininnehåll för förebyggande av benförlust och frakturer^{2,3}

Uppfyller IDDSI** nivå 4 (mycket trögflytande)

Ett alternativ till näringsdrycker som kan ätas med sked i stället för att drickas. Finns i ett antal friska smaker av yoghurttyp för bättre behandlingsföljksamhet⁴

Denna information är avsedd för hälso- och sjukvårdspersonal.

Fresubin® YOCRÈME Citron



Fresubin YOCRÈME finns i 125 g bågare i fyra olika smaker:
Aprikos-Persika, Citron, Digestivekex och Hallon.

Näringsdeklaration

Innehåll		per 100 g	bågare = 125 g
Smak Citron			
Energivärde	kJ (kcal)	630 (150)	788 (188)
Fett	g	4,7	5,9
varav mättat fett	g	0,6	0,8
varav enkelomättat fett	g	3,2	4
varav fleromättat fett	g	1,0	1,3
Kolhydrater	g	19	24
varav socker	g	16	20
varav laktos	g	3,1	3,9
Fiber	g	0,4	0,5
Protein	g	7,5	9,4
varav kasein/vassle	%	24/76	24/76
Salt	g	0,15	0,19
Vitaminer			
Vitamin A	µg RE°	150	188
av vilka β-karoten	µg RE°	0	0
Vitamin D	µg	3,8	4,8
Vitamin E	mg α-TE°°	3,8	4,8
Vitamin K	µg	20	25
Vitamin C	mg	19	24
Tiamin	mg	0,3	0,4
Riboflavin	mg	0,4	0,5
Niacin	mg/mg NE°°°	1,5/2,9	1,9/3,6
Vitamin B ₆	mg	0,4	0,5
Folsyra	µg	62,5	78,1
Vitamin B ₁₂	µg	0,8	1,0
Biotin	µg	9,4	11,8
Pantotensyra	mg	1,1	1,4
Mineraler och spårelement			
Natrium	mg	60	75
Kalium	mg	165	206
Klorid	mg	85	106
Kalcium	mg	240	300
Fosfor	mg	95	119
Magnesium	mg	18	23
Järn	mg	2,5	3,1
Zink	mg	1,7	2,1
Koppar	mg	0,4	0,5
Mangan	mg	0,5	0,6
Fluor	mg	0,2	0,3
Selen	µg	13	16
Krom	µg	13	16
Molybden	µg	19	24
Jod	µg	37,5	46,9
Kolin	mg	32	40
Energifördelning (E %)			
Fett 28 E %, kolhydrater 51,5 E %, fiber 0,5 E %, protein 20 E %			
°retinolekvivalenter (RE), °°tokoferolekvivalenter (α-TE), °°°niacinekvivalenter (NE)			
Fettkälla: solrosolja, rapsolja.			
Proteinkälla: mjölk.			
Kolhydratkälla: sackaros, laktos, stärkelse, maltodextrin.			
Fiberkälla: pektin.			
Omega-3/omega-6 ratio: 1:2,8			
Vattenmängd per 100 g: 64 ml			

Produktinformation

Livsmedel för speciella medicinska ändamål.

För kostbehandling av patienter med eller med risk för undernäring, särskilt de med ökat energi-, protein-, kalcium- samt D-vitaminbehov och dysfagi. Näringsmässigt komplett kosttillslag med högt energi- (1,5 kcal/g) och proteininnehåll, äts med sked. Uppfyller IDDSI** nivå 4 (mycket trögflytande). Högt innehåll av kalcium och vitamin D. Med laktos. Glutenfri.

Dosering:

Som kosttillslag rekommenderas 4 bågare/dag eller som enda näringskälla 8 bågare/dag. Ska användas i samråd med sjukvårdspersonal.

Viktigt:

Används under medicinsk övervakning. Lämplig som enda näringskälla. Ej lämplig för barn under 3 år. Använd med försiktighet till barn under 6 år.

Anvisning:

Förvaras i rumstemperatur. Öppnad bågare kan förvaras i kylskåp och användas inom 24 timmar. Serveras i rumstemperatur. Rör om försiktigt. Förpackad i en skyddande atmosfär.

** IDDSI - International Dysphagia Diet Standardisation Initiative, www.iddsi.org

Ingredienser

Ingredienser Fresubin YOCRÈME, smak Citron:

Vatten, sackaros, vassleprotein, fermenterat skummjölkspulver, vegetabiliska oljor (rapsolja, solrosolja), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E 270), kalciumlaktat, förtjockningsmedel (E 440), maltodextrin, aromer, emulgeringsmedel (E 471, sojaleciterin), kolinbitartrat, vitamin C, natriumklorid, järndifosfat, zinksulfat, magnesiumoxid, vitamin E, pantotensyra, manganklorid, niacin, kopparsulfat, vitamin B₆, tiamin, riboflavin, vitamin A, natriumfluorid, folsyra, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenit, vitamin K, biotin, natriummolybdat, vitamin D, vitamin B₁₂.

Smaker

Citron: finns i förpackning om 4x125 g bågare, varunummer **845928**, artikelnummer **7434701**.

Minsta beställningsmultipel: 6x4x125 g.

Minsta beställningsmultipel Apotek: 1x4x125 g.

1) Cawood AL, Elia M, Stratton RJ: Systematic review and meta-analysis of the effects of high-protein oral nutritional supplements. *Ageing Res Rev* 2012, 11: 278-296.

2) Tang BM, Eslick GD, Nowson C, Smith C, Bensoussan A. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. *Lancet*. 2007; 370(9588): 657-666.

3) Larsen ER, Mosekilde L, Foldspang A. Vitamin D and calcium supplementation prevents osteoporotic fractures in elderly community dwelling residents: a pragmatic population-based 3-year intervention study. *J Bone Miner Res*. 2004; 19(3): 370-378.

4) Hubbard GP, Elia M, Holdoway A, Stratton RJ: A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clin Nutr* 2012, 31: 293-312.



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi AB
www.fresenius-kabi.se

Order
E-post: order.sverige@fresenius-kabi.com
Tel: 020-98 40 20

Produktfrågor
E-post: medinfo.sverige@fresenius-kabi.com
Tel: 020-116 68 44

Övriga frågor
E-post: kundservice@fresenius-kabi.com
Tel: 020-98 40 20