



En känslig fråga
som hanteras
med omsorg

Gå längre än vanlig rengöring

Vill du ge dina patienter optimal hudvård?

Huden är ett organ som behöver skyddas. Den i sin tur skyddar oss från mekaniska stötar, tryck, temperaturvariationer, mikroorganismer och kemisk irritation. Konventionell tvätt i sängen och närvaro av avföring och urin kan störa hudens viktiga skyddande funktioner.

Daglig tvätt i sängen

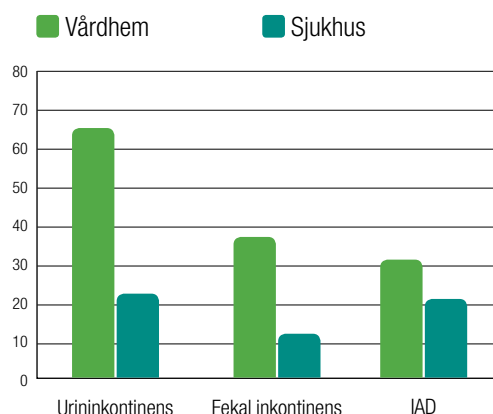
Det är en viktig uppgift för sjuksköterskor att ge patienterna tvätt i sängen, men för många är det också krävande arbetsuppgift. Regelbunden rengöring med vatten och tvål kan störa hudens naturligt låga pH och skyddande barriärfunktion. Sträva tvättlappar och handdukar kan dessutom orsaka skador på huden som gör ont.

Inkontinensassocierad dermatit (IAD)

Inkontinens medför att patientens hud utsätts för urin och/eller avföring. Urin minskar hudens hårdhet och gör den känsligare för friktion. Dessutom höjer urinen hudens pH och gör förhållandena mer gynnsamma för tillväxt av sjukdomsframkallande mikroorganismer. Detta kan leda till IAD. Inkontinensassocierad dermatit (IAD) är ett vanligt problem för patienter med fekal inkontinens eller urininkontinens.¹ De hudlesioner som uppstår kännetecknas av erosion och maceration av epidermis¹. Inkontinens och associerad nedbrytning av huden kan ha stor inverkan på patientens fysiska och psykologiska välbefinnande.^{11 12} Det är en daglig utmaning för vårdpersonal på sjukhus, på vårdhem och vid vård i hemmet att hålla inkontinenta patienters hud frisk.¹²

Trycksår

Dina patienter med IAD löper större risk att utveckla trycksår³. En studie har visat att bland patienter som vårdades på sjukhus var risken att få trycksår 22 gånger större för dem som hade fekal inkontinens än för dem utan inkontinens och 37,5 gånger högre hos patienter som hade både nedsatt rörlighet och fekal inkontinens.²

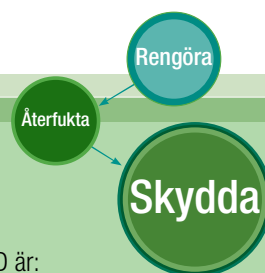


Charité University Berlin, August 2012 | Prof. Dr. T. Dassen, Dr. J. Kottner e.o.

Förhindra IAD

De tre huvudmomenten i prevention av IAD är:

1. Rengöra huden: rengör huden rutinmässigt samt vid nedsmutsning.
2. Återfukta huden dagligen.
3. Skydda huden genom att applicera en fuktbarriärkräm eller barriärfilm om patienten lider av omfattande urininkontinens eller fekal inkontinens (eller båda delarna).



Den nya standarden för vård

3M Cavilon tvättservetter är den nya vårdstandarden och din optimala metod för att på ett bekvämt och hudskyddande sätt få dina patienter att känna sig rena. Med de medicinska Cavilon-tvättservetterna med låg friktion kan du skonsamt rengöra och återfukta huden på alla delar av kroppen och skydda huden där det behövs. Samtidigt minskar risken för korskontamination.

3M™ Cavilon™ Bathing & Cleansing Wipes

Daglig tvätt i sängen: Rengör + Återfuktar



3M™ Cavilon™ Continence Care Wipes

Inkontinensvård: Rengör + Återfuktar + Skyddar



Skonsam rengöring och vård av huden

3M Cavilon tvättservetter ger skonsam rengöring och vård av känslig hud. Cavilon tvättservetter är utvecklade för medicinsk användning och är därför hypoallergena. Lotionen är pH-neutral och fri från parfym, tvål, alkohol och färgämnen som kan irritera patienternas hud. Konserveringssystemet innehåller inte heller parabener och andra potentiellt hudirriterande ämnen. Cavilon tvättservetter konditionerar patientens hud med fuktgivande ämnen som bidrar till att bevara hudens normala nivåer av lipider och stödjer hudens naturliga barriärfunktion.³

Spara pengar och tid med effektivare metoder

Enligt formella studier och praktisk erfarenhet minskar tvättservetter den tid som krävs för att tvätta orörliga patienter med 43 %.⁶ Användning av en rengöringsmetod utan sköljning sparade också i genomsnitt 9 minuter.⁷ Sparad tid kan användas för andra viktiga omvårdnadsuppgifter. Proceduren blir mer kostnadseffektiv eftersom mindre material behövs, t.ex. handfat, tvål, tvätthandskar, handdukar och varmt vatten. Även kostnaderna för tvätthantering och logistik sjunker.

Infektionskontroll

Med Cavilon tvättservetter kan du använda en ny, ren servett för varje del av patientens kropp vid tvätt i sängen. Tvättservetterna tillverkas i renrumsmiljö. Det är känt att vanliga tvättlappar och handfat är reservoar för sjukdomsframkallande bakterier.⁵ Med Cavilon tvättservetter eliminerar du riskerna med smutsiga handfat och utspillt vatten.

Skydd för patientens hud

Forskningsdata tyder på att engångstvättservetter ger en effektivare prevention av IAD än en hudvårdsregim med rengöring med neutral tvål och vatten.⁴ Cavilon barriärtvättservetter innehåller 3% dimetikon som ger ett effektivt skydd mot fukt och kroppsvätskor i samband med inkontinens. Den transparenta barriären underlättar regelbunden bedömning av huden, vilket är en viktig åtgärd för att förebygga trycksår.

Låg friktion jämfört med konventionella tvättlappar

Tvättlappar och handdukar kan orsaka friktion och kännas sträva mot skör riskhud. Cavilon tvättservetter är mjuka och skonsamma för huden.



Tvättlappar kan kännas sträva mot huden



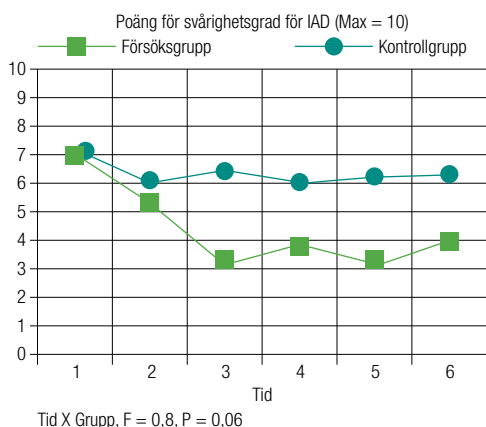
3M Cavilon Bathing & Cleansing Wipes är mjuka och skonsamma för huden

Evidensen

A 3-in-1 Perineal Care Washcloth Impregnated With Dimethicone 3 %

Versus Water and pH Neutral Soap⁸ – Beeckman D. et al., JWound Ostomy Continence Nurs. 2011 November

Forskningsteamet jämförde effekten av en 3-i-1-tvättservett för perineal vård i förhållande till vårdstandard (vatten och tvål med neutralt pH) för att förebygga och behandla inkontinensassocierad dermatit. Produkten som studerades var en mjuk, förfuktad tvättservett med 3 % dimetikon med rengörande, återfuktande och barriärskyddande egenskaper.



FIGUR 1: Grafisk återgivning av utvecklingen av inkontinensassocierad dermatit (IAD) uttryckt som prevalens och svårighetsgrad över tid.

Slutsats:

En definierad (strukturerad) hudvårdsregim som innefattar användning av en mjuk, förfuktad tvättservett impregnerad med en skyddande 3 % dimetikonlösning gav signifikant lägre prevalens av IAD och en tendens till mindre svåra lesioner. Studien ger stöd för att användning av 3-i-1 tvättservetter för perineal vård är effektivare för prevention och behandling av IAD än standardvård med vatten och pH-neutral tvål.

Koppling mellan handfat och sjukhusförvärvade infektioner

Flera publicerade studier visar på ett starkt samband mellan användning av handfat och överföring av patogener mellan patienter.

Det står allt klarare att sjukhusmiljön är en reservoar för mikroorganismer som ligger bakom sjukhusförvärvade infektioner. Under en 44 veckor lång studie togs prover från sammanlagt 1 103 handfat på 88 sjukhus i USA och Kanada. Sammanlagt 62,2 % av tvättfaten var kontaminerade med patogener som ofta påträffas vid sjukhusförvärvade infektioner.⁹

Koppling mellan inkontinensassocierad dermatit och trycksår

En systematisk översikt och metaanalys gjordes för att hitta kopplingen mellan IAD, de viktigaste etiologiska faktorerna bakom IAD (inkontinens och fukt) och trycksår. Denna evidens tyder på en koppling mellan IAD, de viktigaste etiologiska faktorerna för IAD och trycksår.

Beeckman D. Van Lancker A. Van Hecke A. Verhaege A. A Systematic Review and Meta-Analysis of Incontinence-Associated Dermatitis, Incontinence, and Moisture as Risk Factors for Pressure Ulcer Development.



Använda 3M Cavityl Tvättsservetter

Dina patienter förtjänar både komfort och bekvämlighet. Det finns två typer av Cavityl tvättsservetter:

Daglig helkroppstvätt Rengör och återfuktar

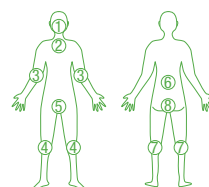
3M Cavityl Bathing & Cleansing Wipes

För daglig helkroppstvätt rekommenderar vi en förpackning Cavityl Bathing & Cleansing Wipes per patient och dag. Cavityl snabbtorkande tvättsservetter erbjuder en kombination av skonsam rengöring och hudvård.

Använd en tvättsservett för var och en av de åtta kroppsområdena och kassera sedan servetten. Spola inte ner tvättsservetten i toaletten.

Cavityl Bathing & Cleansing Wipes kan användas vid rumstemperatur eller värmas i mikrovågsugn (se varningstexten på förpackningen).

Fria från alkohol, parfym, tvål och parabener. Hypoallergena, latexfria och pH-balanserade. Biologiskt nedbrytbara. Tillverkade i ren miljö (ISO-13485 certifierad fabrik) och CE märkta (medicinteknisk utrustning klass 1).



Inkontinensvård

Produkt som rengör, återfuktar och skyddar

3M Cavityl Continence Care Wipes

Vi rekommenderar Cavityl barriärtvättsservetter för rengöring av huden efter varje inkontinensepisod.

Tvättsservetterna rengör, vårdar och skyddar huden. De gör det lätt att uppfylla de viktigaste kriterierna i ett framgångsrikt program för att förebygga inkontinensassocierad dermatit (IAD).

Om ett ytterligare skydd behövs kan Cavityl barriärtvättsservetter användas tillsammans med kräm och film: 3M Cavityl Durable Barrier Cream och 3M Cavityl No Sting Barrier Film.

Fria från alkohol, parfym, tvål och parabener. Hypoallergena, latexfria och pH-balanserade. Biologiskt nedbrytbara. Tillverkade i ren miljö (ISO-13485 certifierad fabrik) och CE märkta (medicinteknisk utrustning klass 1).



Cavityl tvättsservetter - Gå längre Grundläggande rengöring

Beställningsinformation

Katalognr.	Produktbeskrivning	Storlek	Tvättservetter/Förpackning	Förpackningar/Kartong
9272	3M Cavilon Bathing & Cleansing Wipes	20 cm x 30 cm	8	12
9274	3M Cavilon Continence Care Wipes	20 cm x 30 cm	8	12

3M Cavilon tvättservetter tillverkas av biologiskt nedbrytbart material.

Referenser

1. Gray M., Bliss D., Doughty D., Ermer-Seltun J., Kennedy-Evans K. & Palmer M. (2007a) Incontinence-associated dermatitis: a consensus. Journal of Wound, Ostomy, and Continence Nursing 34, 45– 54
2. Maklebust J, Magnan MA, AdvWound Care. Nov 1994; 7(6):25, 27-8, 31-4 passim
3. Incontinence Associated Dermatitis (IAD): Best Practice for Clinicians. Wound, Ostomy and Continence Nurses Society, 2011
4. Doughty D, et al., Incontinence Associated Dermatitis: Consensus Statements, Evidence – Based Guidelines for Prevention and Treatment, and Current Challenges, Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing. 2012; 39(3):303-315
5. Johnson D, Lineweaver L, Maze L, Patients bath basins as potential sources of infection: multicenter sampling study. Am J Critical Care 2009; 18:31-40
6. Kribbe N, et al., LOCOmotion, Ergonomic aspects of washing without water, 2005
7. Lewis-Byers K, Thayer D, Kahl A. An evaluation of two incontinence skin care protocols in long-term care settings. Ostomy Wound Management. 2005; 48 (12): 44-51
8. Beeckman D. et al., JWound Ostomy Continence Nurs. 2011
9. Marchaim D, et al., Hospital bath basins are frequently contaminated with multi-drug resistant human pathogens. Poster presented at SHEA 21st Annual Scientific Meeting, 2011 April
10. Beeckman D. Van Lancker A. Van Hecke A. Verhaege A. A Systematic Review and Meta-Analysis of Incontinence-Associated Dermatitis, Incontinence, and Moisture as Risk Factors for Pressure Ulcer Development. Research in Nursing & Health 2014 Jun; 37(3):204-18
11. Sibbald R., Campbell K., Coutts P. & Queen D. (2003) Intact skin – an integrity not to be lost. Ostomy/Wound Management 49, 27–33
12. Newman D., Preston A. & Salazar S. (2007) Moisture control, urinary and faecal incontinence, and perineal skin management. In Chronic Wound Care: A Clinical Source Book for Healthcare Professionals, 4th edn (Krasner D., Rodeheaver G. & Sibbald R., eds), HMP Communications, Malvern, pp. 609–627
13. BEECKMAN D., SCHOONHOVEN D., L., VERHAEGHE S., HEYNEMAN A. & DEFLOOR T. (2009) Prevention and treatment of incontinence-associated dermatitis: literature review. Journal of Advanced Nursing 65(6), 1141–1154. doi: 10.1111/j.1365-2648.2009.04986.x



3M Svenska AB Critical & Chronic Care Solutions Division

Bollstanäsvägen 3
191 89 Sollentuna
Telefon: 08-92 21 00
Fax: 08-754 55 37
www.3M.se

3M och Cavilon är varumärken som tillhör 3M.
© 3M 2014. Med ensamrätt.
Lämnas för återvinning. Tryckt i Sverige.
08/2014 - EU