

3M Hälsovård  
Coban™ 2-lagers kompressionssystem



# En innovation inom kompressions behandling

**3M**

# Coban™ 2-lagers kompressionssystem

## ger en ökad komfort, effektivitet och bekvämlighet för dig och dina patienter.

3M Coban 2-lagers kompressionssystem används för att uppnå terapeutisk kompression vid behandling av venösa bensår. Coban 2-lagers kompressionssystem består av två latexfria lindor. De två lindorna fäster i varandra vilket minskar risken för att de ska glida ned samt bildar ett tunt och lätt kompressionsbandage som kan bäras upp till 7 dagar.

### Bara 2 steg till effektiv, bibehållen och bekväm kompression

#### Steg 1: Inre lager - Komfortlager

- Laminat av polyuretan och Coban
- Appliceras med skumsidan mot huden
- Absorberande, mjukt och bekvämt
- Håller lindan på plats mot huden
- Ersätter polster



#### Steg 2: Yttre lager - Kompressionslager

- Modifierad Coban
- Ger en effektiv bibehållen kompression
- Fäster mot det inre lagret och bildar en tunn och lätt profil

### Effektiv och bibehållen kompression

Bibehållen kompression i 7 dagar försäkrar en terapeutisk behandling av ödem och främjar sårhäkning.

- Ger en effektiv och bibehållen kompression i upp till 7 dagar.
- Studier visar att lindan endast glidit minimalt efter 7 dagars behandling.<sup>1,2</sup>

### Lätt att applicera

- Minskad tid går åt till applicering, då det endast är 2 lager att applicera.
- En förenklad appliceringsteknik - kompressionslagret lindas med full sträckning, inga mått att hålla reda på.
- De två kohesiva lindorna fäster i varandra och ingen extra fixering behövs för att hålla lindorna på plats.

### Minskad risk för fel

- Med Coban 2-lagers kompressionssystem får du ett konstant tryck vid upprepade appliceringar jämfört med andra europeiska kompressionssystem<sup>3</sup>.

### Lätt att avlägsna

- Avlägsnas i ett stycke med en bandagesax eller lindas av.

<sup>1</sup> Hampton S., et al. Summary of five case studies on the treatment of venous leg ulcers with a new two layer compression system in a community setting. Data on File. 3M Health Care, May 2006.

<sup>2</sup> Schnobrich E., et al. 7-Day In-use Assessment Of a Unique, Innovative Compression System. Poster presented at The 19th Annual Symposium on Advanced Wound Care & Medical Research, San Antonio, USA May 2006.

<sup>3</sup> Schuren J., Collier M., Evaluation of ease of use and reproducibility of provided pressures, comparing 3M Coban 2-Layer Compression System to four currently marketed compression systems. Data on File. 3M Health Care, May 2006.

# Bara 2 steg för att öka din patients komfort

Coban 2-lagers kompressionssystem uppmuntrar patienten till att vara aktiv och rörlig genom att det är tunt och bekvämt. Aktivitet bidrar till att minska ödem och ökar det venösa återflödet vilket främjar sårhäkning.

## Tunn och bekväm kompression

- När lindorna applicerats blir kompressionsbandaget signifikant tunnare än traditionella 4-lagers system.
- Kompressionen blir smidig och lätt.

## Patient compliance / Bekväm för patienten

- Tillåter patienterna att ha sina vanliga skor.
- Låter patienten bibehålla sin rörlighet och sociala aktiviteter.
- Den tunna bekväma kompressionen uppmuntrar patienten till att medverka till behandlingen, patient compliance.



## Före applicering

Det är viktigt att försäkra sig om ett adekvat arteriellt blodflöde innan Coban 2-lagers kompressionssystem appliceras. Mät alltid ankel/armindex (ABPI). Coban 2-lagerskompressionssystem är lämpligt att använda på patienter med ett ABPI > 0,8.

Kompressionslagret ska appliceras med full sträckning. Appliceringstekniken kan vara något annorlunda än vad man är van vid, men är enkel att lära och kommer att ge en effektiv, bibehållen och bekväm kompression.

Patienter som inte tidigare fått kompressionsbehandling, kan initialt ha svårt att tolerera det tryck som erhålls av behandlingen. Coban kompressionssystem kan då anpassas för att ge en komfortabel kompression. För reducerad kompression, kan Coban 2-lagers kompressionssystem appliceras med mindre än full sträckning. Applicering med 75% sträckning minskar kompressionen med 20% och om den appliceras med 50% sträckning minskar kompressionen med 35%<sup>4</sup>. Effektiv kompression minskar ödem. Coban 2-lagers kompressionssystem ska bytas om det sitter löst och om det inte längre är format efter benet.

Patienter ska informeras om att avlägsna bandaget och kontakta sjukvårdspersonal om de upplever smärta, känselbortfall, missfärgning eller svullnad av tår.

En modifierad appliceringsteknik kan ibland behövas för att linda ben med kraftiga konturer eller tunna, smala ben. Se instruktioner på sidan 5 och 6.

## Generella instruktioner

- Applicera Coban 2-lagers kompressionssystem med fotleden i 90° vinkel.
- Såret ska behandlas med förband som är anpassat för såret.
- Följ lokala anvisningar och föreskrifter för att förebygga infektioner.

# Bas applicering

## Lager 1: Inre komfortlager (1-6)



Detta lager appliceras med skumsidan mot huden. Applicera lindan med den sträckning som är lagom för att lindan ska anpassa sig till formen på benet och med minimal överlappning. Detta försäkrar en tunn applikation som befrämjar patientens komfort och rörlighet i ankelleden. Applicera Coban 2-lagers kompressionssystem med fotleden i 90° vinkel.



1 Börja med en cirkulärtur vid tåbasen, med början vid det femte metatarsalhuvudet.



2 Den andra varvet lindas upp över foten så att ungefär mitten av lindans bredd täcker över ankelleden.



3 Linda nästa varv runt hälen. I de flesta fall blir inte hela undersidan av foten täckt. Detta är dock inte nödvändigt och ett extra varv över ankelleden skulle göra den färdiga applikationen onödigt tjock.



4 Om komfortlagret inte formar sig helt över hälsenan, vik en flik av materialet som är löst och vik fliken åt sidan och täck den med nästa lindningstur. Materialet kommer att mjukna utan att orsaka smärta eller obehag när det täcks av kompressionslagret.



5 Fortsätt linda upp till knät med minimal överlappning och endast med den sträckning som är lagom för att lindan ska anpassa sig efter benets form. Klipp bort överskottsmaterial.



6 Tryck lätt över slutet av lindan, så kommer den sitta kvar under appliceringen av det yttre kompressionslagret.

## Lager 2: Det yttre kompressionslagret (7-12)

Kompressionslagret är avsett att appliceras med full sträckning genom hela appliceringen. Vi rekommenderar att lindan hålls nära foten och benet genom hela appliceringen för en kontrollerad och jämn kompression. För reducerad kompression, kan Coban 2-lagers kompressionssystem appliceras med mindre än full sträckning. Applicering med 75% sträckning minskar kompressionen med 20% och om den appliceras med 50% sträckning minskar kompressionen med 35%.<sup>4</sup>



7 Börja lindningen med en cirkeltur vid tåbasen, med början vid det femte metatarsalhuvudet.



8 Gör två eller tre åttatalsturer runt ankeln. Se till att hälen är helt täckt av minst två lager av lindan. *Se bild 8-9.*



10 Fortsätt med cirkelturer upp längs benet med 50% överlappning. Täck hela det inre komfortlagret. Bibehåll en jämn sträckning av lindan under hela appliceringen.



11 Klipp bort överflödigt material.



12 Efter appliceringen: Tryck försiktigt med händerna utmed hela lindningen så att den anpassas och formas efter benet och för att tillförsäkra att lindan fäster mot sig själv och mot det inre komfortlagret.

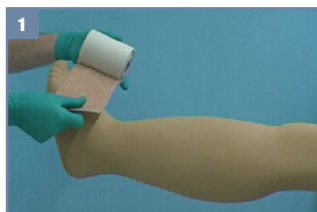
En bit av den yttre kompressionslindan kan klippas till och appliceras under hälen som en slitsula för extra förstärkning.

# Appliceringsteknik för ben med kraftiga konturer

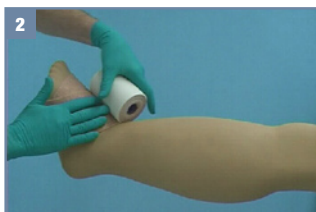
## Lager 1: Inre komfortlager (1–9)



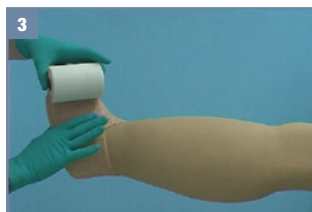
Detta lager appliceras med skumsidan mot huden. Applicera lindan med den sträckning som är lagom för att lindan ska anpassa sig till formen på benet och med minimal överlappning. Detta försäkrar en tunn applikation som befrämjar patientens komfort och rörlighet i ankelleden. Applicera Coban 2-lagers kompressionssystem med fotleden i 90° vinkel.



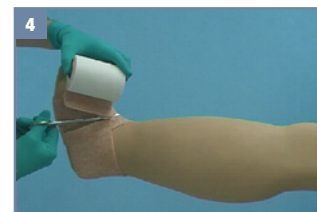
1 Börja med en cirkulär tur vid tåbasen, med början vid det femte metatarsalhuvudet.



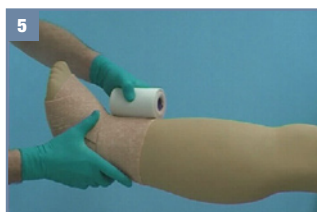
2 Den andra varvet lindas upp över foten så att ungefär mitten av lindans bredd täcker över ankelleden



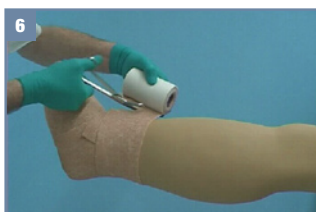
3 För lindan runt baksidan av hälen och för den mot ovansidan av foten där den överlappar det underliggande materialet.



4 Klipp av lindan från rullen och tryck försiktigt med fingrarna för att fästa lindan.



5 Applicera nästa lindningstur genom att börja vid kanten där du klippte. Fortsätt linda runt benet med minimal överlappning.



6 Klipp där den överlappar underliggande material.



7 Fortsätt upp för benet med individuella turer med samma teknik tills hela benet är täckt.



8 Avsluta appliceringen strax under knävecket, vid fibula huvudet. Klipp av överflödigt material.

## Lager 2: Det yttre kompressionslagret (10–14)

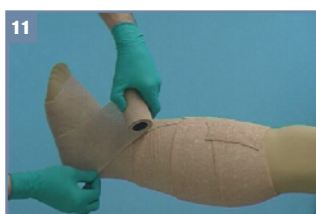
Kompressionslagret är avsett att appliceras med full sträckning genom hela appliceringen. Vi rekommenderar att lindan hålls nära foten och benet genom hela appliceringen för en kontrollerad och jämn kompression. För reducerad kompression, kan Coban 2-lagers kompressionssystem appliceras med mindre än full sträckning. Applicering med 75% sträckning minskar kompressionen med 20% och om den appliceras med 50% sträckning minskar kompressionen med 35%.<sup>4</sup>



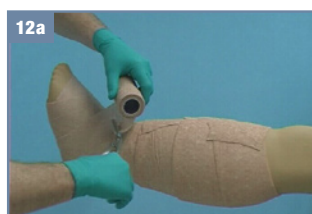
9 Tryck försiktigt med händerna utmed hela lindningen så att den anpassas och formas efter benet och för att tillförsäkra att lindan fäster mot sig själv och mot det inre komfort lagret.



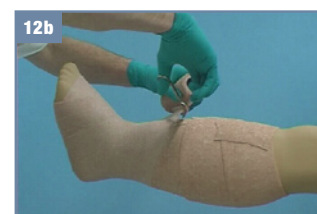
10 Börja lindningen med en cirkeltur vid tåbasen, med början vid det femte metatarsalhuvudet.



11 Gör två eller tre åttatalsturer runt ankeln. Se till att hälen är helt täckt.



12a Fortsätt uppför benet med 50% överlappning. Om lindan inte formar sig runt benet klipp av lindan och applicera individuella turer som med komfortlagret. Tryck över varje lindningstur för att få lindan att forma sig runt benet. *Se bild 12 a och b.*



13 Avsluta lindningen strax under knävecket eller vid fibula huvudet. Klipp av överflödigt material.



14 Efter appliceringen: Tryck försiktigt med händerna utmed hela lindningen så att den anpassas och formas efter benet. Detta gör att de två lindorna fäster i varandra och minskar risken för att de ska glida.

<sup>4</sup> Schuren J., Mohr K., The 3M Coban 2-Layer Compression System: sub-bandage pressures at reduced tension. Data on file, 3M Health Care, 2006.

# Appliceringsteknik för mycket tunna smala ben

För patienter med mycket tunna och känsliga benutskott kommer följande appliceringsteknik ge en effektiv, skyddande och bekväm kompression. Notera: Dessa patienter kanske inte tolererar applicering med full sträckning av lindan. Applicering med 75% sträckning minskar kompressionen med 20% och om den appliceras med 50% sträckning minskar kompressionen med 35%.



## Lager 1: Inre komfortlager (1-7)

Applicera komfortlagret enligt steg 1-5 i bas applicering.



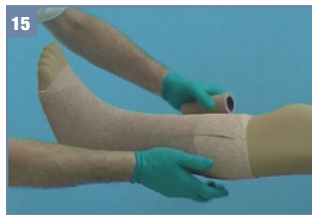
För extra komfort och skydd, klipp en bit av komfortlagret och placera över fotryggen och uppför skenbenet utanpå det applicerade komfortlagret.



Klipp en slits på vardera sedan i lindan över fotleden, för en bättre form. Tryck dem försiktigt på plats.

## Lager 2: Det yttre kompressionslagret (8-15)

Applicera enligt steg 8-14 i bas applicering.



Tryck försiktigt med händerna utmed hela lindningen så att den anpassas och formas efter benet.

## Tips

- En tunn elastisk strumpa, ex nylonstrumpa, ovanpå bandaget gör det lättare att ta på skor. För att undvika att kompressionsbandaget ska rulla sig i kanten bör strumpan vara så pass elastisk att den går att öppna och lyfta över tårna när den tas på. Om kanten av kompressionbandaget rullar sig blir det mindre bekvämt för patienten.
- De flesta skor kan användas med Coban 2-lagers kompressionssystem. Rekommendera dock patienten att välja bekväma skor som inte är för trånga.
- Uppmuntra patienten att vara aktiv, det bidrar till att minska ödem och öka det venösa återflödet vilket främjar sårhäkning.
- En tunn elastisk strumpa, ex nylonstrumpa, ovanpå bandaget minskar risken för att kläder ska fastna i bandaget.



## 3M avd hälsovård erbjuder material och information:

- Produktinformation
- Workshop: Lindningsteknik
- Poster med appliceringsanvisningar
- DVD med appliceringsinstruktioner
- Produktprover

# Innovativa lösningar för behandling av venösa bensår

Coban 2-lagers kompressionssystem är en del av 3M Hälsovårds produktportfölj inom sårbehandling och kompressionsbehandling:

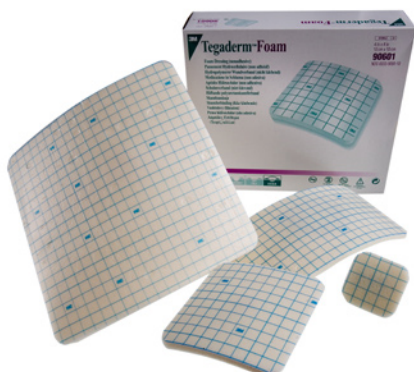
## 3M Cavilon™ No Sting - Skyddar sårkanterna



Hudbarriärfilm som skyddar sårkanterna och omkringliggande hud. Innehåller ingen alkohol, vilket ger smärtfri applicering på skadad hud. Läs mer på [www.cavilon.se](http://www.cavilon.se)

**Indikation:** Förebygga och behandla hudskador orsakade av fukt, vätskor och häftämnen.

## 3M Tegaderm™ Foam - Totalbehandling av vätskande sår



Ett högabsorberande polyuretanskumförband som absorberar sårvätska väldigt snabbt och har en hög avdunstningsförmåga. Minskar risken för macerationsskador och ger en lång användartid.

Förbandet kan användas under kompressionsbehandling med en effektiv kapacitet under kompressionen.

**Indikation:** Måttligt till kraftigt vätskande sår

## 3M Coban™ 2-lagers kompressionssystem



- Effektiv kompression
- Lätt att applicera
- Tunn och bekväm
- Latexfri

**Indikation:** Coban 2-lagers kompressionssystem är avsett att användas för behandling av venösa bensår.

Coban 2-lagerskompressionssystem är lämpligt att använda på patienter med ett ABPI > 0,8.

3M Art nr	Produkt	Antal/fp	Antal fp/leverans fp
2094	Coban 2-lagers kompressionssystem	1 kit	8 kit



**Hälsovård**  
**3M Svenska AB**  
191 89 Sollentuna  
Tel 08-92 21 00  
Fax 08-92 22 89  
[www.3M.com/se](http://www.3M.com/se)