

Stimulance

MF6 Multi Fiber, patenterad kostfiberblandning i pulverform.



Stimulance

Stimulance är vår patenterade MF6 kostfiberblandning som är avsedd att användas för att normalisera tarmfunktionen hos personer som inte får sitt dagsbehov av kostfiber tillfredsställt genom kosten. Blandningen innehåller 6 olika kostfiber, som liknar fibersammansättningen i vanlig mat. (Se tabellen nedan.) Stimulance är naturligt fri från gluten och laktos. Stimulance är ett finmalet vitt pulver som löser sig väl i både kall och varm vätska. Kan blandas i mat och dryck och även strös över mat. Stimulance är neutral i smaken.

LÖSLIGA FIBER	OLÖSLIGA FIBER
▼ gummi arabicum	▼ cellulosa
▼ inulin	▼ sojapolysackarider
▼ FOS (frukto-oligosackarider)	▼ resistent stärkelse
	▼ fermenterbara ▼ icke fermenterbara

▼ MF6 fiberblandning har prebiotisk effekt som ökar tarmens flora av goda bakterier

Dosering

Beroende på hur stort intaget av kostfiber är från den vanliga maten rekommenderas 2-4 skopor (=10-20 g kostfiber) per dag.

En mindre mängd kostfiber rekommenderas till barn.

En måttskopa medföljer varje förpackning och ger ca 5 g kostfiber.

Livsmedelsverkets rekommendationer (2009) för det totala fiberintaget per dag hos friska:

Ålder:	1-2 år	2-5 år	6-9 år	10-13 år	Vuxna
Mängd:	8-12 g	11-16 g	15-23 g	17-29 g	25-35 g

Hygieniska föreskrifter

Tvätta händerna, använd rena redskap. Gör i ordning en portion åt gången och använd inom 2 timmar. Släng alltid all överbliven mat.

Observera

Skall användas på inrådan av dietist eller läkare. Ej lämplig för barn under 1 år.

Näringsvärde

		Per 100 g pulver	1 skopa = 6,3 g = 4,8 g kostfiber	
Energi	kJ	295	18,6	
	kcal	69	4,4	
Protein (20 E%)	g	3,4	0,2	
Kolhydrat (76 E%)	g	13,2	0,8	
	- varav sockerarter	g	3,5	0,2
Fett (4 E%)	g	0,3	0,02	
	- mättat	g	0,05	-
	- enkelomättat	g	0,1	-
	- fleromättat	g	0,2	-
Kostfiber	g	76	4,8	
	- lösliga	g	46	2,9
	- olösliga	g	30	1,9
Mineraler	g			
	Natrium*	mg	60	3,8
	Kalium*	mg	410	26
	Kalcium*	mg	300	19
	Fosfor*	mg	80	5
	*innehållet kan variera något beroende på naturliga variationer i råvaran			

Hållbarhet och förvaring

Förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur (<25° C). Skall ej förvaras i kylskåp. Öppnad förpackning bör förslutas väl och förvaras på samma sätt som oöppnad förpackning. Öppnad förpackning bör användas inom 6 veckor. Bäst före, se förpackningens undersida.

Ingredienser

Sojapolysackarider, inulin, resistent stärkelse, gummi arabicum, oligofruktos, cellulospulver.

Beställning

Stimulance kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från Mediq Sverige AB, Box 900, 745 25 Enköping. Tel: 0771-999 888 • Fax: 0171-41 49 99 E-post: ks.sjukvard@mediqsverige.se www.mediqsverige.se/nutritionsportalen

Produkt	Best nr	Antal/Förp
Stimulance	75 19 68	1 burk 400 g