

# RESORB® SPORT

## Vätskeersättning med kalcium och magnesium

### ANVÄNDNING

Resorb® Sport är en kolhydrat-elektrolytdryck som förbättrar vattenupptaget vid fysisk träning och bidrar till att bibehålla uthållighetsprestationen under långvarig uthållighetsträning.

Resorb® Sport innehåller kalcium och magnesium som bidrar till normal muskelfunktion. Magnesium bidrar även till att minska trötthet och utmattnings och bidrar till elektrolytbalansen.

### FINNS I TVÅ VARIANTER:

Resorb® Sport med Citrusmak i portionspåsar och Resorb® Sport med Fläder-Limesmak i form av brustabletter. Rekommenderas till vuxna och barn från 11 år.

### DOSERING OCH TILLREDNING

#### Resorb® Sport med Citrusmak i portionspåsar:

1 påse 2 gånger dagligen. 1 dospåse löses i 250 ml vatten.

#### Resorb® Sport med Fläder-Limesmak i form av brustabletter:

2 brustabletter löses i 240 ml vatten och tas 2 gånger dagligen.

Rör om i glaset eller skaka flaskan tills all Resorb® Sport lösts upp. Använd inte mineralvatten eftersom det ändrar förhållandet mellan salter och glukos i drycken.

Rekommenderad daglig dos bör ej överskridas.

### FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras torrt i rumstemperatur. Öppnad förpackning ska förvaras torrt och välförsluten. Färdig lösning kan förvaras i kylskåp och användas inom 1 dygn. Produkten ska förvaras utom räckhåll för små barn.

Kosttillskott bör inte användas som alternativ till en mångsidig och varierad kost. Det är också viktigt med en hälsosam livsstil.

**RESORB SPORT med Citrusmak i portionspåsar**  
(10 påsar per förpackning)

**NYHET! RESORB SPORT med Fläder-Limesmak i form av brustabletter**  
(20 brustabletter i förpackning)



### INNEHÅLL

	Resorb Sport med Citrusmak i form av pulver	Resorb Sport med Fläder-Limesmak i form av brustabletter
	<b>2 påsar* %DRI**</b>	<b>4 st tabletter* %DRI**</b>
<b>Kolhydrat</b> g	11,4	11
– varav sockerarter g	11,2	11
<b>MINERALER</b>		
<b>Natrium</b> mg/mmol	488/22	336/14,6
<b>Kalium</b> mg/mmol	376/10 19	336/8,6 17
<b>Klorid</b> mg/mmol	782/22 98	368/10,4 46
<b>Kalcium</b> mg	240 30	216 27
<b>Magnesium</b> mg	210 56	180 48

**Osmolalitet** mOsm/kg H<sub>2</sub>O 270 260

\*Daglig dos

\*\*DRI= Dagligt referensintag för vuxna (2 påsar el. 4 tabletter)

### INGREDIENSER

#### Resorb® Sport med Citrusmak i portionspåsar:

Druvsocker, syra (E330), mineraler (natriumklorid, kaliumklorid, kalciumkarbonat, magnesiumoxid), surhetsreglerande medel (E331), sötningsmedel (E954), aromer.

#### Resorb® Sport med Fläder-Limesmak i form av brustabletter:

Druvsocker, syra (E330), mineraler (natriumbikarbonat, kaliumklorid, kalciumkarbonat, magnesiumoxid, natriumklorid), naturligt arom, sötningsmedel (E954).

Kosttillskott. Innehåller socker och sötningsmedel.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

### BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek, i dagligvaruhandeln samt i servicebutiker, eller beställas direkt från: Nestlé Sverige AB, Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** order@se.nestle.com

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:** www.nestlehealthscience.se/webbshop

SMÅK	BEST.NR.	ANTAL PER FÖRPACKNING:
Citrus	90 01 82	10 påsar à 9,2 g
Fläder-Lime	90 07 15	2 rör à 10 tabletter (92g)

### MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:

1 x 10 förp