

# Elemental 028 Extra

## Elemental 028 Extra Liquid

En komplett elementardiet baserad på essentiella och icke essentiella aminosyror.



# Elemental 028 Extra

## Elemental 028 Extra Liquid

En näringsmässigt komplett elementardiet baserad på essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, fett, vitaminer, mineraler och spårämnen. Elemental 028 Extra finns i pulverform med neutral smak och med apelsin smak samt i drickfärdig form i smakerna grapefrukt, apelsin/ananas och sommarfrukt. Produkten är gluten-, laktos-, soja- och mjölkproteinfri. Den neutrala pulvervarianten är dessutom sackaros- och fruktosfri. Serveras lämpligen som kyld dryck. Den neutrala pulvervarianten kan även ges som sondmat eller smaksättas med valfri smaktillsats.

### Viktigt

Används på inrådan av läkare eller dietist. Ej lämplig för barn under ett års ålder. Kan användas som enda näringskälla från 5 års ålder. Ej för parenteralt bruk.

### Användning

Elemental 028 Extra kan användas som enda näringskälla eller som komplement till den vanliga maten vid behandling av:

- Inflammatoriska tarmsjukdomar
- Kort tunntarm
- Svårbehandlade malabsorptioner
- Tarmfistlar
- Födoämnesallergi (som komplement till en begränsad kost eller vid provokationer).

### Dosering

Doseringen är individuell och bör göras i samråd med läkare eller dietist.

### Rekommenderad spädning

Börja med: 20 g (ca 30 ml) pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 150 ml för att säkerställa fullgod acceptans.

Därefter rekommenderas: 20 g (ca 30 ml) pulver utspätt i vatten till en slutvolym av 100 ml eller 100 g = 1 påse pulver + vatten till en slutvolym av 500 ml.

Pulver kan intas mer koncentrerat, men då ska vatten eller utspädd dryck intas i samband med måltiden. Serveras lämpligen väl kyld.

### Osmolalitet

#### Elemental 028 Extra - pulver, neutral:

Blandning	Slutvolym	Osmolalitet
20 g pulver + vatten =	150 ml	300 mOsm/kg H <sub>2</sub> O
20 g pulver + vatten =	100 ml	502 mOsm/kg H <sub>2</sub> O

#### Elemental 028 Extra - pulver, apelsin:

Blandning	Slutvolym	Osmolalitet
20 g pulver + vatten =	150 ml	389 mOsm/kg H <sub>2</sub> O
20 g pulver + vatten =	100 ml	639 mOsm/kg H <sub>2</sub> O

### Tillredning

1. Mät upp rekommenderad mängd Elemental 028 Extra-pulver
2. Tillsätt en liten del av den rekommenderade mängden vatten. Vispa tills dess pulvret har löst sig.
3. Fortsätt att vispa när resterande vatten tillsätts. Färdig blandning förvaras i kylskåp i högst 24 timmar. Vispa eller skaka om blandningen innan servering. Serveras lämpligen väl kyld.

### Förvaring

Oöppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Färdig blandning eller öppnad Tetra Brik förvaras i kylskåp högst 24 timmar (vispa eller skaka blandningen omedelbart före servering). Bäst-före-datum anges på förpackningen. Öppnad påse ska förvaras i en lufttät burk och användas inom 2-3 dagar.

### Ingredienser - pulver

Glukossirap, socker\*, raffinerad vegetabilisk olja (palmkärns- och/eller kokosolja, raps- och tistelolja), smakförstärkare (E330)\*, L-lysin L-aspartat, L-glutamin, arom-ämne\*, L-leucin, L-fenylalanin, L-arginin, trinitriumcitrat, L-prolin, dibasisk kalciumfosfat, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, N-acetyl L-metionin, L-histidin, emulgeringsmedel (E471, E472e), L-serin, trikaliumcitrat, L-alanin, magnesiumacetat, kaliumklorid, L-tryptofan, kolinbitartrat, dikaliumvätefosfat, L-tyrosin, natriumklorid, kalciumklorid, L-cystin, taurin, L-askorbinsyra, stabiliseringsmedel (E405), L-karnitin, järnsulfat, sötningsmedel\* (natrumisackarin), zinksulfat, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, M-inositol, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, färgämne\* (E160a, E162), kopparsulfat, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, folsyra, natriummolybdat, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenit, vitamin K<sub>1</sub>, D-biotin, vitamin D<sub>3</sub>, cyanokobalamin.

\*Apelsin smak

### Ingredienser - färdig dryck

Vatten, maltodextrin, socker, aromämne, fraktionerad kokosolja, solrosolja, rapsolja, smakförstärkare (E330\*, E296\*\*), L-lysin L-aspartat, stabiliseringsmedel (E460, E466), emulgeringsmedel (E471, E472e), L-leucin, L-arginin, L-fenylalanin, L-prolin, glukossirap, L-valin, L-isoleucin, glycin, N-acetyl L-metionin, L-treonin, trinitriumcitrat, kalciumglycerofosfat, L-histidin, L-serin, dikaliumvätefosfat, L-alanin, magnesiumacetat, trikaliumcitrat, L-tryptofan, kalciumklorid, natriumklorid, kolinbitartrat, L-askorbinsyra, L-tyrosin, sötningsmedel (acesulfamkalium), L-cystin, taurin, järnsulfat, zinksulfat, L-karnitin, M-inositol, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, antioxidationsmedel (E307), färgämne (E160a, E162)\*\*\*, kopparsulfat, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, riboflavin, vitamin-A-palmitat, folsyra, natriummolybdat, kromklorid, kaliumjodid, natriumselenit, vitamin K<sub>1</sub>, D-biotin, vitamin D<sub>3</sub>, cyanokobalamin.

\* Endast i Elemental 028 Extra Liquid, grapefrukt- respektive apelsin-/ananassmak

\*\* Endast i Elemental 028 Extra Liquid, sommarfrukt respektive apelsin-/ananassmak

\*\*\* Endast i Elemental 028 Extra Liquid, apelsin-/ananassmak

## Näringsvärde

		Elemental 028 Extra - Pulver				Elemental 028 Extra - Liquid Färdig dryck	
		• Neutral		• Apelsin		• Apelsin/ananas • Grapefrukt • Sommarfrukt	
		100 g pulver	100 ml färdig lösning (20 g pulver)	100 g pulver	100 ml färdig lösning (20 g pulver)	100 ml	250 ml
<b>Energi</b>	kcal	443	89	427	85	86	215
	kJ	1871	374	1793	358	360	900
<b>Proteinekvivalenter</b>	g	12,5	2,5	12,5	2,5	2,5	6,3
Aminosyror	g	15	3,0	15	3,0	3	7,5
<b>Kolhydrat</b>	g	59,0	11,8	55	11	11	27,5
- varav sockerarter	g	5,3	1,1	23,3	4,7	4,7	11,8
<b>Fett</b>	g	17,45	3,5	17,45	3,5	3,5	8,8
- varav mättat	g	6,7	1,36	6,7	1,3	1,3	3,3
- enkelomättat	g	7,4	1,5	7,4	1,5	1,6	3,9
- fleromättat	g	2,4	0,5	2,4	0,5	0,5	1,2
Fettet består av: 35% MCT 65% LCT Förhållandet n6:n3		4:1		4:1		3,5:1	3,5:1
<b>Kostfiber</b>	g						
<b>Mineraler</b>							
Natrium	mg (mmol)	305 (13,3)	61 (2,6)	305 (13,3)	61 (2,7)	61 (2,7)	153 (6,8)
Kalium	mg (mmol)	466 (11,9)	93,2 (2,4)	466 (11,9)	93,2 (2,4)	93,2 (2,4)	233 (6)
Klorid	mg (mmol)	333 (9,4)	66,6 (1,9)	333 (9,4)	66,6 (1,9)	66,6 (1,9)	166,5 (4,8)
Kalcium	mg (mmol)	245 (6,1)	49 (1,9)	245 (6,1)	49 (1,2)	45 (1,1)	113 (2,8)
Fosfor	mg (mmol)	200 (6,4)	40 (1,3)	200 (6,4)	40 (1,3)	40 (1,3)	100 (3,2)
Magnesium	mg (mmol)	81,6 (3,4)	16,3 (0,7)	81,6 (3,4)	16,3 (0,7)	16,3 (0,7)	40,8 (1,7)
Järn	mg	4,2	0,84	4,2	0,84	0,84	2,1
Zink	mg	4,2	0,84	4,2	0,84	0,84	2,1
Koppar	µg	400	80	400	80	80	200
Mangan	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Molybden	µg	33,3	6,66	33,3	6,7	6,66	16,7
Selen	µg	15	3,0	15	3,0	3,0	7,5
Krom	µg	15	3,0	15	3,0	3,0	7,5
Jod	µg	33,3	6,66	33,3	6,7	6,66	16,7
<b>Vitaminer</b>							
Vitamin A	µg RE	330	66	330	66	40	100
Vitamin D	µg	2,5	0,5	2,5	0,5	0,48	1,2
Vitamin E	mg α-TE	6,1	1,2	6,1	1,22	1,7	4,3
Vitamin K	µg	25	5,0	25,0	5,0	5,0	12,5
Tiamin	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Riboflavin	mg	0,6	0,12	0,6	0,12	0,12	0,3
Niacin	mg NE	9,0	1,8	9,0	1,8	2,0	5,0
Pantotensyra	mg	2,0	0,4	2,0	0,4	0,4	1,0
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,8	0,16	0,8	0,16	0,16	0,4
Folsyra	µg	83,3	16,7	83,3	16,7	16,7	41,8
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,7	0,34	1,7	0,34	0,4	1
Biotin	µg	18,0	3,6	18,0	3,6	3,6	9
Vitamin C	mg	28,3	5,7	28,3	5,7	5,7	14,3
<b>Övriga näringsämnen</b>							
Kolin	mg	91,6	18,3	91,6	18,3	18,3	45,8
Inositol	mg	9,2	1,8	9,2	1,8	1,8	4,5
<b>Osmolalitet</b>	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		Se tabell i texten sidan 2		Se tabell i texten sidan 2	673*/695**/725***	

\* Grapefrukt/\*\* Sommarfrukt/\*\* Apelsin-Ananas

## Beställning

Elemental 028 Extra och Elemental 028 Extra Liquid kan köpas på apotek och avtalskunder kan beställa och få orderinformation direkt via webshopen: [4care.mediq sverige.se](http://4care.mediq sverige.se) eller kontakta Mediq Sverige AB.

Tel: 0771-999 888 • Fax: 031-388 92 01

E-post: [ks.sjukvard@mediq.com](mailto:ks.sjukvard@mediq.com)

Produkt	Best. nr	Antal/Förp
Elemental 028 Extra, neutral	23 72 71	10x100 g
Elemental 028 Extra, apelsinsmak	23 72 63	10x100 g
Elemental 028 Extra Liquid, grapefruktsmak	20 04 98	250 ml Tetra Brik
Elemental 028 Extra Liquid, apelsin-/ananassmak	20 04 99	250 ml Tetra Brik
Elemental 028 Extra Liquid, sommarfruktsmak	20 05 00	250 ml Tetra Brik