

# NUTILIS FRUIT LEVEL 4

**Färdigförtjockat och komplett kosttillsägg i puddingkonsistens anpassat för patienter med dysfagi.**

**Nutlis Fruit Level 4** är ett energi- och proteinrikt kosttillsägg med puddingkonsistens anpassat för patienter med dysfagi. Puddingarna är fruktbaserade och innehåller puré från äpplen och jordgubbar. Puddingarna innehåller mf6, en unik blandning av kostfiber. De är laktosreducerade och glutenfria.

**Nutlis Fruit Level 4** har amylasresistenta egenskaper som gör sväljprocessen säkrare.

Nutlis Fruit Level 4 är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under medicinsk övervakning.



## Ingredienser

Äppelpuré (39%<sup>a</sup>, 37%<sup>b</sup>), vatten, vassleproteinisolat (från **komjolk**), jordgubbspuré (7%<sup>b</sup>), sackaros, maltodextrin, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), glutenfri kostfibermix (inulin, gummi arabicum, oligofruktos, **sojap**olysackarider, cellulosa, resistent stärkelse), stabiliseringsmedel (pektin, agar), kalciumlaktat, kaliumhydroxid, färgämne (karmin)<sup>b</sup>, natriumdivätefosfat, magnesiumcitrat, aromämne, askorbinsyra, kolinklorid, natriumcitrat, järnsulfat, zinksulfat, natriumselenit, kaliumcitrat, kopparsulfat, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, natriumfluorid, pyridoxinhydroklorid, tiaminhydroklorid, riboflavin, retinylacetat, natriummolybdat, kaliumjodid, kromklorid, fytomenadion, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, kolekalciferol, DL- $\alpha$ -toko-ferylacetat, nikotinamid, cyanokobalamin.

Den inbördes ordningen i ingredienslistan skiljer sig något mellan smakerna.

a) Avser Nutilis Fruit Level 4 Äpple

b) Avser Nutilis Fruit Level 4 Jordgubb

## Nutilis Fruit Level 4 innehåller per 100 ml

- 137 kcal
- 4 g fett från raps- och solrosolja (26 E%)
- 17 g kolhydrat från maltodextrin och sackaros (50 E%)
- 2,6 g kostfiber (4 E%)
- 6,8/6,9 g protein från mjölkprotein (20 E%)

## Användning

Nutilis Fruit Level 4 är avsedd för patienter med dysfagi som behöver ett konsistensanpassat kosttillägg i puddingkonsistens och skall användas på inrådan av ansvarig sjukvårdspersonal. Puddingen är färdig att ätas och serveras bäst väl kylt. Nutilis Fruit Level 4 kan användas som enda näringskälla. Den är ej lämplig för barn under 3 år och används med försiktighet till barn i åldern 3-6 år. Ej lämplig för patienter med galaktosemi.



## Amylasresistens

Nutilis Fruit Level 4 har amylasresistenta egenskaper som gör sväljprocessen för dysfagi-patienter säkrare. Förtjockningsmedel baserade på stärkelse kan brytas ner av enzymet amylas i munhållans saliv. När enzymet bryter ner stärkelsen i den förtjockade konsistensen blir den åter tunnflytande och kan orsaka att patienten sväljer fel. Nutilis Fruit Level 4, som är amylasresistent, bryts inte ner av munhållans enzym utan behåller sin förtjockade konsistens genom hela sväljprocessen.

## Dosering

1-3 bägare per dag som komplement till den vanliga maten, 7-10 bägare per dag som enda näringskälla eller enligt ordination.

## Hållbarhet och förvaring

Öppnad bägare förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad bägare förvaras i kylskåp och används inom 24 timmar. Om produkten äts från bägaren, bör allt som blir över slängas. Bäst före datum anges som dag/mån/år på förpackningens ovansida/bägarens lock. UHT-steriliserad.

## Beställning

Nutilis Fruit Level 4 kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [nutriciastore.se](http://nutriciastore.se), e-post: [order.se@danone.com](mailto:order.se@danone.com) eller telefon: 08-24 15 30.

| Produkt                             | Art.nr | Förp.            |
|-------------------------------------|--------|------------------|
| Nutilis Fruit Level 4 Äppelsmak     | 210025 | 3 bägare à 150 g |
| Nutilis Fruit Level 4 Jordgubbssmak | 210020 | 3 bägare à 150 g |

## Näringsvärde

|                          |      | Per 100 g                          | Per 150 g (förp)                     |
|--------------------------|------|------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Energi</b>            | kJ   | 575                                | 863                                  |
|                          | kcal | 137                                | 206                                  |
| <b>Fett (26 E%)</b>      | g    | 4,0                                | 6,0                                  |
| varav                    |      |                                    |                                      |
| - mättat fett            | g    | 0,4                                | 0,6                                  |
| - enkelomättat fett      | g    | 2,5                                | 3,8                                  |
| - fleromättat fett       | g    | 1,2 <sup>a</sup> /1,1 <sup>b</sup> | 1,8 <sup>a</sup> /1,7 <sup>b</sup>   |
| därav                    |      |                                    |                                      |
| -- linolsyra             | g    | 0,91                               | 1,37                                 |
| -- $\alpha$ -linolensyra | g    | 0,18                               | 0,27                                 |
| Förhållandet n6:n3       |      | 5:1                                | 5:1                                  |
| <b>Kolhydrat (50 E%)</b> | g    | 17                                 | 25,5                                 |
| - varav sockerarter      | g    | 11,5                               | 17,3                                 |
| - därav laktos           | g    | <0,025                             | <0,038                               |
| <b>Fiber (4 E%)</b>      | g    | 2,6                                | 2,9                                  |
| - lösliga                | g    | 1,9                                | 2,9                                  |
| - olösliga               | g    | 0,7                                | 1,1                                  |
| <b>Protein (20 E%)</b>   | g    | 6,8 <sup>a</sup> /6,9 <sup>b</sup> | 10,2 <sup>a</sup> /10,3 <sup>b</sup> |
| <b>Salt</b>              | g    | 0,14                               | 0,21                                 |

## Mineraler och spårämnen

|           |           |  |  |
|-----------|-----------|--|--|
| Natrium   | mg (mmol) | 56 (2,4)                                       | 84 (3,6)                                       |
| Kalium    | mg (mmol) | 160 (4,1) <sup>a</sup> /170 (4,3) <sup>b</sup> | 240 (6,2) <sup>a</sup> /255 (6,5) <sup>b</sup> |
| Klorid    | mg (mmol) | 175 (4,9)                                      | 263 (7,4)                                      |
| Kalcium   | mg (mmol) | 59 (1,5)                                       | 88,5 (2,3)                                     |
| Fosfor    | mg (mmol) | 50 (1,6)                                       | 75 (2,4)                                       |
| Magnesium | mg (mmol) | 13 (0,5)                                       | 19,5 (0,8)                                     |
| Järn      | mg        | 0,85   | 1,3  |
| Zink      | mg        | 0,85   | 1,3  |
| Koppar    | mg        | 0,12   | 0,18   |
| Mangan    | mg        | 0,09   | 0,14   |
| Fluor     | mg        | 0,09   | 0,14   |
| Molybden  | $\mu$ g   | 6  | 9  |
| Selen     | $\mu$ g   | 6  | 9  |
| Krom      | $\mu$ g   | 6  | 9  |
| Jod       | $\mu$ g   | 11   | 16,5   |

## Vitaminer

|                         |                 |                                      |                                      |
|-------------------------|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Vitamin A               | $\mu$ g         | 65 <sup>a</sup> /63 <sup>b</sup>     | 97,5 <sup>a</sup> /94,5 <sup>b</sup> |
| Vitamin D <sub>3</sub>  | $\mu$ g         | 0,90                                 | 1,35                                 |
| Vitamin E               | mg $\alpha$ -TE | 0,85                                 | 1,28                                 |
| Vitamin K               | $\mu$ g         | 7,0                                  | 10,5                                 |
| Tiamin                  | mg              | 0,10                                 | 0,15                                 |
| Riboflavin              | mg              | 0,14                                 | 0,21                                 |
| Niacin                  | mg NE (mg)      | 0,23 <sup>a</sup> /0,22 <sup>b</sup> | 0,34 <sup>a</sup> /0,33 <sup>b</sup> |
| Pantotensyra            | mg              | 0,25                                 | 0,38                                 |
| Vitamin B <sub>6</sub>  | mg              | 0,13                                 | 0,20                                 |
| Folsyra                 | $\mu$ g         | 17                                   | 25,5                                 |
| Vitamin B <sub>12</sub> | $\mu$ g         | 0,44                                 | 0,66                                 |
| Biotin                  | $\mu$ g         | 1,3                                  | 2,0                                  |
| Vitamin C               | mg              | 14                                   | 21                                   |

## Övriga näringsämnen

|             |                            |                                      |                                      |
|-------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Kolin       | mg                         | 8                                    | 12                                   |
| Osmolaritet | mOsmol/l                   | 900 <sup>a</sup> /870 <sup>b</sup>   | 900 <sup>a</sup> /870 <sup>b</sup>   |
| Osmolalitet | mOsmol/kg H <sub>2</sub> O | 1250 <sup>a</sup> /1200 <sup>b</sup> | 1250 <sup>a</sup> /1200 <sup>b</sup> |
| Vatten      | g                          | 67                                   | 101                                  |

## IDDSI

| Produkt               | IDDSI-nivå<br>Kylskåpskall | IDDSI-nivå<br>Rumstempererad |
|-----------------------|----------------------------|------------------------------|
| Nutilis Fruit Level 4 | 4                          | 4                            |

Testning har utförts i enlighet med metodik i IDDSI ramverk.