

# KINDERGEN

## Komplett näring avsedd för barn med kronisk njursjukdom

**Kindergen** är en näringsmässigt komplett pulvernäring, avsedd för kostbehandling av kronisk njursvikt hos spädbarn och barn som är i behov av automatisk peritonealdialys (CAPD). Innehåller vassleprotein (komjolk), kolhydrat, fett, vitaminer och mineraler samt spårämnen med ett modifierat innehåll av fosfor och elektrolyter.

**Kindergen** är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under inrådan av dietist eller läkare. Lämplig som enda näringskälla för spädbarn under 1 år och som tillskott till småbarn.

**Kindergen** kan användas till flaskmatning, som dryck eller sondas men även användas som berikning i maten. På grund av det låga innehållet av kalium, kalcium, fosfor och vitamin A i produkten, vilka kan behövas vid kronisk njursvikt, bör dessa värden kontrolleras och tillskott av enskilda näringsämnen kan vara nödvändigt. Ett tillskott av vatten kan vara nödvändigt för att säkra ett tillräckligt vätskeintag.

Kindergen är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall användas under inrådan av läkare eller dietist.



## Ingredienser

Glukossirap, vegetabiliska oljor (solrosolja, kokosnötsolja (soja), rapsolja), vassleprotein (från **komjök**), galakto-oligosackarider (från **komjök**), maltodextrin, natriumcitrat, **fiskolja**, kalciumfosfat, frukto-oligosackarider, magnesiumcitrat, kolinklorid, L-tyrosin, L-fenylalanin, olja från *Mortierella alpina*, inositol, L-leucin, kaliumcitrat, L-histidin, kalciumkarbonat, L-valin, emulgeringsmedel (solroslecitin), L-isoleucin, L-askorbinsyra, natrium-L-askorbat, taurin, ferrosulfat, L-tryptofan, L-cystin, natriumklorid, zinksulfat, L-karnitin, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, kopparsulfat, sackaros, tiaminhydroklorid, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, DL- $\alpha$ -tokoferol, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, retinylpalmitat, mangansulfat, pteroylmonoglutaminsyra, kaliumjodid, fytomenadion, natriumselenit, D-biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin.

## Kindergen per 100 ml vid en spädning på 20g/100 ml

- 100 kcal
- 5,2 g fett från solros-, kokosnöts-, raps-, och fiskolja samt olja från *Mortierella alpina* (47 E%)
- 11,6 g kolhydrat från glukossirap och sackaros (46 E%)
- 1,5 g protein från vassleprotein (6 E%)

## Dosering

Doseringen är individuell och görs i samråd med dietist eller läkare.

## Tillredning

**Spädning:** Det rekommenderas att använda skopan som finns med i burken för rätt dosering. Rekommenderad koncentration är 4 skopor pulver för 100 ml färdig produkt (20% spädning). 1 skopa i burken ger 5 g pulver. Initialt kan en lägre koncentration krävas för att säkerställa fullgod acceptans. Näringsinnehåll i pulverform är inte sterila. Kindergen skall därför tillredas strax innan matningsstillfället och inte förvaras längre än 15 minuter innan näringen serveras. Överbliven näring kastas.

## Som dryck eller sondnäring

1. För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap.
2. Väg eller mät upp rekommenderad mängd pulver.
3. Tillsätt en liten mängd vatten och rör/vispa till pulvret löst sig helt.
4. Tillsätt resterande mängd vatten under omrörning.
5. Vispa eller skaka kraftigt tills pulvret löst sig.
6. Vid sondmatning är hängtiden 4 timmar. Vid flaskmatning rekommenderas att slänga överbliven lösning efter 1 timme.

## Som spädbarnsning

1. För att undvika kontamination, tvätta händerna och använd alltid väl rengjorda hushållsredskap.
2. Koka upp vatten (använd aldrig varmt vatten direkt från kranen). När det gäller äldre barn behöver vattnet som regel inte kokas om vattenkvaliteten är god, men pulvret löser sig bäst i varmt vatten.
3. Låt vattnet svalna några minuter och mät upp avsedd mängd vatten i en nappflaska/behållare.
4. Tillsätt rekommenderat antal skopor pulver till vattnet.
5. Vispa eller skaka kraftigt tills pulvret löst sig.
6. Kontrollera blandningens temperatur genom att droppa Kindergen på insidan av din handled.
7. Rör om eller skaka innan servering
8. Vid flaskmatning rekommenderas att slänga överbliven lösning efter 1 timme.

## Hållbarhet och förvaring

Öppnad burk lagras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst-före datum anges på burkens botten som dag-månad-år. Öppnad burk försluts väl och förbrukas inom två veckor.

## Beställning

Produkten kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [nutricia.se/order](http://nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
Kindergen	78 54 44	1 burk à 400 g

## Näringsvärde

		Per 100 g	Per 100 ml 20% spädning
<b>Energi</b>			
	kJ	2083	418
	kcal	498	100
<b>Fett (47 E%)</b>			
	g	25,9	5,2
varav:			
- mättat fett	g	9,1	1,8
- enkelomättat fett	g	12,3	2,5
- fleromättat fett	g	4,3	0,85
<b>Kolhydrat (46 E%)</b>			
	g	57,6	11,6
- varav sockerarter	g	8	1,6
- laktos	g	1,99	0,4
<b>Fiber (1 E%)</b>			
	g	2,8	0,56
<b>Protein (6 E%)</b>			
	g	7,5	1,5
<b>Salt</b>			
	g	0,57	0,12
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg	128	25,8
Vitamin D	µg	11,9	2,4
Vitamin E	mg	9,18 (9,01 TE)	1,84 (1,81 TE)
Vitamin C	mg	66,2	13,3
Vitamin K	µg	33,4	6,7
Tiamin	mg	0,75	0,15
Riboflavin	mg	1	0,2
Niacin	mg	4,35 (7,52 NE)	0,91 (1,51 NE)
Vitamin B6	mg	0,53	0,11
Folsyra	µg	83,7	16,8
Folat	µg	139	28
Vitamin B12	µg	1	0,2
Biotin	µg	18,9	3,8
Pantotensyra	mg	3,98	0,8
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	230 (9,98)	46,1 (2)
Kalium	mg (mmol)	119 (3,04)	23,9 (0,61)
Klorid	mg (mmol)	84,1 (2,37)	16,9 (0,48)
Kalcium	mg (mmol)	229 (5,71)	46 (1,15)
Fosfor	mg (mmol)	115 (3,7 PO <sub>4</sub> )	23 (0,74 PO <sub>4</sub> )
Magnesium	mg (mmol)	54,3 (2,23)	10,9 (0,45)
Järn	mg	7,47	1,5
Koppar	mg	0,37	0,075
Zink	mg	4,13	0,83
Mangan	mg	0,05	0,01
Jod	µg	94,6	19
Molybden	µg	12	2,41
Selen	µg	12,9	2,6
Krom	µg	5,9	1,19
<b>Övrigt</b>			
L-Karnitin	mg	9,96	2
Kolin	mg	156	31,3
Inositol	mg	124	25
Taurin	mg	34,9	7,00
Osmolaritet (20% spädning)	mOsmol/kg		235
Osmolalitet (20% spädning)	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		280