



Nutrition
För vårdpersonal

VÅRA PRODUKTER

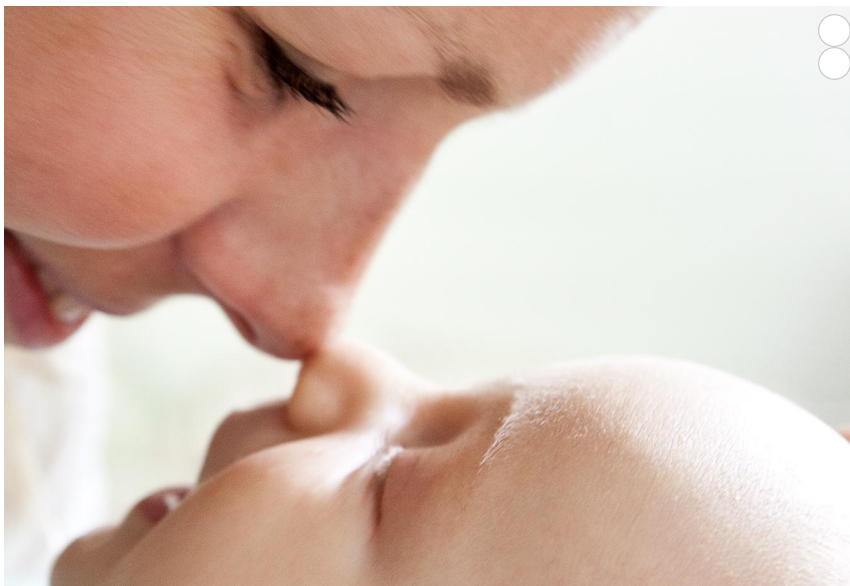
ARTIKLAR

INFORMATIONSMATERIAL

SEMINARIER

OM OSS

NAN Expertpro HA 1



Mjölkbaserad modersmjölksersättning från födseln

NAN Expertpro HA 1 är speciellt avsedd för friska barn med risk att utveckla allergi

På den här sidan

Produktbeskrivning

NAN Expertpro HA 1

NAN HA 1 - Drinkfärdig

Doseringstabell

Tillagning

Förvaring och hållbarhet

Referenser

WHO-koden

Informationsmaterial

Råd om amning

Råd om födoämnesöverkänslighet

Tips och råd vid flaskmatning

En guide till rätt val

SPARA | DELA

NAN Expertpro HA 1

Delvis hydrolyserad modersmjölksersättning från födseln, till barn med ökad risk. Expertpro HA 1 används som tillägg eller ersättning för bröstmjolk enligt rekommendationer från BVC eller barnläkare och täcker näringsbehovet upp till 6 månaders ålder. Optimal proteinsammansättning, har utvecklats med bröstmjölken som förebild. Kombinerat proteininnehåll med hög proteinkvalité för en hälsosam tillväxt i linje med det an



Produktbeskrivning

NAN Expertpro HA 1 är speciellt avsedd för friska barn med risk att utveckla allergi mot k (t.ex. när någon familjemedlem är allergisk). Genom en speciell behandling har proteinet HA 1 delvis brutits ned för att reducera de flesta allergiframkallande ämnen i mjölken.

- reducerar risken för atopisk dermatit med 55% ¹
- understöds av mer än 15 kliniska studier och två metaanalyser ^{1, 2}
- långvarig förebyggande effekt ³
- Godkänd för alla friska spädbarn ⁴

Andra produkter för denna ålder

LITTLE STEPS 1

NAN PRO 1

NAN Sensitive 1

NAN Supreme 1

Omega 3 & 6

NAN Expertpro HA 1 är berikad med de långkedjiga fleromättade fettsyrorerna omega-3 (D (ARA)) som bidrar till spädbarns gynnsamma utveckling

Observera att produktsammansättningen kan ändras - läs alltid ingrediensförteckningen på innan du serverar maten.



NAN Expertpro HA 1

800g

OBS! NAN Expertpro HA 1 skall inte späd barn med påvisad komjölkspro

INGREDIENSER OCH NÄRIN

Ingredienser

Laktos (mjölk), vegetabilisk oljor (solros, kokos, raps), enzymatiskt hydrolyserat **vas** koncentrat (**mjölk**), aminosyror (L-arginin, L-histidin, L-tyrosin, L-karnitin), **fiskolja**, olj Mortierella alpina, kolinbitartrat, taurin, inositol, nukleotider (adenosin 5'-monofosfat, c monofosfat, guanosin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat), mineralämnen (natrium, ke järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, n folsyra, B12, biotin, pantotensyra).

Utan palmolja

DENWH045

Näringsvärden

Typ	Enhet	Per 100 g	Pe NA HA
Energi	kJ	2 138	280
	kcal	511	67
Fett, varav	g	26	3,4
	mättat	g	0,8
	enkelomättat	g	1,8
	fleromättat fettsyror	g	0,8
Kolhydrat, varav	g	59	7,8
	sockerarter	g	7,8
	laktos	g	7,8

Typ	Enhet	Per 100 g	Pe NA HA
Protein, varav	g	9,7	1,3
Salt	g	0,5	0,0
Vitamin A (RE)	µg	485	63
Vitamin D	µg	7,8	1
Vitamin E	mg	11	1,4
Vitamin K	µg	36	4,7
Vitamin C	mg	70	9,2
Tiamin (B ₁)	mg	0,5	0,0
Riboflavin (B ₂)	mg	1,1	0,1
Niacin	mg	5,4	0,7
Vitamin B ₆	mg	0,36	0,0
Folsyra	µg	85,7	11,
Vitamin B ₁₂	µg	1,3	0,1
Biotin	µg	12	1,6
Pantotensyra	mg	5,1	0,6
Kalium	mg	563	73
Klorid	mg	380	49
Kalcium	mg	335	43
Fosfor	mg	186	24
Magnesium	mg	50	6,5
Järn	mg	5,3	0,7
Zink	mg	5	0,6
Koppar	mg	0,42	0,0
Mangan	µg	98	13
Fluorid	µg	60	7,9
Selen	µg	15	2
Jod	µg	85	11,

Typ	Enhet	Per 100 g	Pe NA HA
Arakidonsyra (AA/ARA)	mg	57	7,5
Dokosahexaensyra (DHA)	mg	57	7,5
Taurin	mg	27	3,5
Kolin	mg	52	6,8
Inositol	mg	32	4,2
L-karnitin	mg	12	1,6
Nukleotider	mg	15	2
Linolsyra	mg	4 000	52
Alfalinolensyra	mg	340	45



NAN HA 1 - Drickfärdig

200ml

OBS! NAN HA 1 skall inte ges till spä påvisad komjölkproteinallergi.

Drickfärdig NAN HA innehåller inte pr

INGREDIENSER OCH NÄRIN

Ingredienser

Vatten, **laktos (mjölk)**, vegetabilisk olja (solros, raps, kokos), **vassleprotein-isolat (n vassleprotein koncentrat (mjölk)**, **fiskolja**, olja från Mortierella alpina, aminosyror (L tyrosin, L-histidin, L-karnitin), surhetsreglerande medel (citronsyra), taurin, mineralämni kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), , vitaminer (A, D tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra), surhetsreglerande medel (citronsyra), kolinbitartrat, nukleotider (adenosin 5'-monofosfat, cytidin 5'-monofosfat, monofosfat, uridin 5'-monofosfat), inositol.

DENWHL021

Näringsvärden

Typ	Enhet	Per 100 ml färc
Energi	kJ	280
	kcal	67

Typ	Enhet	Per 100 ml färc
Fett, varav	g	3,4
mättat	g	0,3
enkelomättat	g	1,7
fleromättat fettsyror	g	0,57
Kolhydrat, varav	g	7,8
sockerarter	g	7,8
Protein, varav	g	1,3
Salt	g	0,08
Vitamin A (RE)	µg	59,7
Vitamin D	µg	1
Vitamin E	mg	1,2
Vitamin K	µg	5,1
Vitamin C	mg	14
Tiamin (B ₁)	mg	0,07
Riboflavin (B ₂)	mg	0,15
Niacin	mg	0,79
Vitamin B ₆	mg	0,05
Folsyra	µg	10,8
Vitamin B ₁₂	µg	0,13
Biotin	µg	1,5
Pantotensyra	mg	0,72
Kalium	mg	87,5
Klorid	mg	43,2
Kalcium	mg	41,2
Fosfor	mg	21,6
Magnesium	mg	4,94

Typ	Enhet	Per 100 ml färc
Järn	mg	0,72
Zink	mg	0,68
Koppar	mg	0,05
Mangan	µg	15
Fluorid	µg	31
Selen	µg	2,4
Jod	µg	10,3

Typ	Enhet	Per 100 ml färc
Dokosahexaensyra (DHA)	mg	7,2
Taurin	mg	4,3
Kolin	mg	7,4
Inositol	mg	3,6
L-karnitin	mg	1,6
Nukleotider	mg	2,1
Linolsyra	mg	484
Alfalinolensyra	mg	36

Doseringstabell

Barnets ålder	Mängd per mål Kokt avsvolat vatten, ml	Antal strukna mått*	Anta dygr
1-2 veckor	90	3	6
	120	4	5
2 månader	150	5	5
3-4 mån	180	6	5
5-6 mån**	210	7	5

*Använd endast skopan i förpackningen. För mycket pulver kan leda till uttorkning medan otillräcklig näring. Ändra inte förhållandet vatten/pulver utan att först konsultera läkare.** I det dags att börja med en varierad kost. Rådgör med BVC.*** Beroende på barnets beho mycket beroende på vikt och aktivitet. Tabellen är tänkt som en vägledning. Måttvikt 4,4 g

Tillagning

1. Tvätta händerna innan du börjar tillagningen.
2. Rengör noga flaska, napp och lock. Koka i 5 minuter. Förvara övertäckt till nästa mål.
3. Koka vatten i några minuter och låt svalna till ca 40°C.
4. Se tabell för barnets ålder och fyll rätt mängd ljummet vatten på flaskan. Använd endast skopa som ska diskas noggrant innan den används. Tillsätt rätt antal strukna mått.
5. Sätt på locket och skaka ordentligt tills allt pulver har lösts upp.
6. Tillslut påsen/burken noga efter varje användning och förvara förpackningen torrt och s

Viktigt! Följ instruktionerna noga. Tillaga en flaska åt gången, mata direkt och släng reste när du matar så du ser att det inte sätter i halsen.

Förvaring och hållbarhet

Torrt, ej över normal rumstemperatur. Var noga med att återförsluta förpackningen efter a

Pulver

Öppnad förpackning bör förbrukas inom 3 veckor. Produkten är förpackad i skyddadande bevara kvalitet och smak.

Drickfärdig

Värmebehandlad (UHT). Öppnad i rumstemperatur, se datummärkning på ovasidan. Ö kylskåp högst 1 dygn.

Använd enbart felfria förpackningar. Frysning rekommenderas ej.

Referenser

1. Alexander DD et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2010;50:422-30.
2. Szajewska H, Horvath A. Curr Med Res Opin 2010;26:423-37.8.
3. von Berg A et al. Allergy. 2016 Feb; 71(2): 210–219
4. EU Regulation on Infant Formula and Follow-on Formula, 2016

WHO-koden


VIKTIG INFORMATION

En gott näringsintag för både mor och barn under de första 1000 dagarna (graviditet + ba är grundläggande för en livslång hälsa. Vi anser att amning är det bästa, bröstmjölk ger e balanserad diet och kan skydda det lilla barnet mot sjukdomar. En god kosthållning under efter förlossning hjälper till att fylla upp de förråd av näringsämne som behövs för stödja e graviditet och förbereda samt upprätthålla amning.

Ett beslut att inte amma är svårt att ändra och kan få både sociala och ekonomiska konsekvenser. En onödig introduktion av delvis flaskmatning och andra livsmedel/drycker påverkar amninge Om en mamma väljer att inte amma är det viktigt att informera om ovan samt ge informat en god tillagning genom att betona vikten av att okokt vatten, osteriliserade flaskor samt f kan leda till att barnet blir sjukt.



ANVÄNDBARA LÄNKAR

FAQ's 
Ordlista
Om Nestlé
Nestlé Nutrition Institute

DIN PRODUKTSPECIALIST



Pernilla Sinander Österberg
0703597290
Kontakta mig
Mer om mig

ALLMÄNNA VILLKOR

Nestlé Infant Nutrition
Box 7173
250 07 Helsingborg
nan@se.nestle.com

www.nestlebarnr

En god start i live som fick apotekaren Nestlé att uppfir första mjölkbas

