

Produktblad

2139, 2045, 2046, 2047, 2048,2049, 2141 Thera-Band Träningsband, 45,5 meter

Thera-Band introducerades av Medema redan på 70-talet och har sedan dess varit en viktig del inom både rehabilitering och träning. Konceptet bygger på en progressiv träning där färgmarkeringen anger belastningen och banden kan användas för alla former av muskelträning oavsett muskelstatus eller diagnos.

Thera-Band Träningsband finns i 7 olika färger = hårdhetsgrader

Mellan vitt till svart band ökar motståndet 25% per färg och mellan svart till silver med 40%.

Samma färg i band och tubing ger exakt samma motstånd.

Bredd 13 cm.

Från rullarna klipps lagom längder på banden.

