



Fresubin® PLANT-BASED Drink

Fuldgyldig ernæringsdrik,
der støtter op om det personlige valg

Til patienter med højt energi- og proteinbehov,
med samtidig konstateret underernæring eller
risiko for underernæring.

Velegnet hvis patienten er fleksitar, vegetar
eller veganer.

Højt indhold af protein (20 E% = 15 g pr.
flaske), der stammer fra sojaprotein af
høj kvalitet, som bidrager med kliniske,
funktionelle og ernæringsmæssige
fordele¹⁻³

Højt indhold af vitamin D (7,5 µg pr.
flaske), der bidrager med støtte af
knoglesundhed og reducerer risikoen for
brud⁴

Fuldgyldig ernæringsdrik som inkluderer
veganske vitaminer, mineraler og
sporstoffer, der er nødvendige for at
understøtte grundlæggende ernærings-
mæssige krav⁵

Fresubin® PLANT-BASED Drink



Næringsindhold

		pr. 100 ml	flaske = 200 ml
Energi			
	kJ (kcal)	630 (150)	1260 (300)
Fedt	g	5,7	11,4
heraf mættet fedt	g	0,40	0,80
heraf enkeltumættet fedt	g	3,8	7,6
heraf flerumættet fedt	g	1,5	3
Kulhydrater	g	16,1	32,2
heraf sukkerarter	g	6,3	12,6
Fibre	g	2,3	4,6
Protein	g	7,5	15
Salt	g	0,30	0,60
Vitaminer:			
Vitamin A	µg RE°	139	278
heraf β-karoten	µg RE°	34	68
Vitamin D	µg	3,8	7,6
Vitamin E	mg α-TE°°	2,7	5,4
Vitamin K	µg	9,8	19,6
Vitamin C	mg	20	40
Thiamin	mg	0,23	0,46
Riboflavin	mg	0,24	0,48
Niacin	mg/mg NE°°°	2,6/4,3	5,2/8,6
Vitamin B ₆	mg	0,27	0,54
Folinsyre	µg	31,5	63
Vitamin B ₁₂	µg	0,60	1,2
Biotin	µg	6,8	13,6
Pantotensyre	mg	0,90	1,8
Mineraler og sporstoffer:			
Natrium	mg	120	240
Kalium	mg	240	480
Klorid	mg	180	360
Calcium	mg	128	256
Fosfor	mg	100	200
Magnesium	mg	27,5	55
Jern	mg	2,0	4,0
Zink	mg	2,1	4,2
Kobber	mg	0,24	0,48
Mangan	mg	0,51	1,02
Fluor	mg	0,22	0,44
Selen	µg	10	20
Krom	µg	11	22
Molybdæn	µg	16	32
Jod	µg	22,4	44,8
Kolin	mg	40	80
Osmolaritet	mosmol/l	705	
Vand	ml	86	172
Energifordeling (E%)			
Fedt 34 E%, kulhydrater 43 E%, fibre 3 E%, protein 20 E%			
° retinol equivalent (RE), °° alpha-tocopherol equivalent (α-TE), °°° niacin equivalent (NE)			

Produktegenskaber

Fødevare til særlige medicinske formål:

Fuldgyldig, energirig (1,5 kcal/ml) og proteinrig (20 E%) ernæringsdrik med fibre. 100% planteprotein (soja). Højt indhold af vitamin D. Fri for mælkeprotein, laktose og gluten.

Anvendelse:

Til ernæringsmæssig håndtering af patienter med eller i risiko for underernæring, specielt til patienter med øget energi- og proteinbehov.

Dosering:

Som supplement anbefales 2-3 flasker à 200 ml/dag.
Som fuldguldig ernæring anbefales ≥5 flasker à 200 ml/dag.
Eller efter rådgivning af sundhedspersoner.

Vigtigt! Skal anvendes under lægelig overvågning. Kan anvendes både som fuldguldig ernæring og som supplement. Må ikke anvendes til børn under 3 år og skal anvendes med forsigtighed til børn under 6 år.

Opbevaring:

Opbevares ved stuetemperatur. En åbnit flaske kan opbevares 24 timer i køleskab.

Servering:

Smagsvarianterne smager bedst afkølet. Omrystes godt før brug. Drikkes langsomt.

Yderligere overvejelser:

Ikke egnet, når enteral ernæring ikke er tilladt, såsom ved akut gastrointestinal blødning, ileus og shock. Bruges med forsigtighed ved alvorlig organsvigt med nedsat stofskifte og alvorlige former for malassimilering.
Ikke egnet til patienter med medfødt manglende evne til at omsætte næringsstoffer indeholdt i Fresubin® PLANTEBASERET Drik.

Ingredienser

Vand, glukose sirup, soja proteiner, rapsolie, sukker, hvede dekstrin, inulin, cellulose, kaliumcarbonat, kaliumchlorid, aroma, cholinbitartrat, calciumchlorid, natriumchlorid, emulgator (soja lecitin), stabilisator (E 460, E 466, E 407), kaliumcitrat, magnesiumoxid, vitamin C, zinksulfat, syrerregulator (E 524), ferrosulfat, niacin, manganochlorid, pantothensyre, vitamin E, thiamin, natriumfluorid, vitamin B₆, riboflavin, cuprisulfat, vitamin A, β-karoten, chromchlorid, folsyre, kaliumjodid, natriumselenit, biotin, vitamin K, vitamin D, vitamin B₁₂.

Smagsvarianter

Vanille

1) Cawood, A. L. (2012). Systematic review and meta-analysis of the effects of high protein oral nutritional supplements. *Ageing Res Rev*, 11(2), 278-296. 2) Messina, M. (2022). The health effects of soy: a reference guide for health professionals. *Frontiers in Nutrition*, 9. 3) Herreman, L., Nommensen, P., Penning, B. & Laus, M. C. (2020). Comprehensive overview of the quality of plant and animal sourced proteins based on the digestible indispensable amino acid score. *Food science & nutrition*, 8(10), 5379-4. Elorinne AL, Alfthan G, Erlund I, Kivimäki H, Pajula A, Salminen I, et al. Food and nutrient intake and nutritional status of Finnish vegans and non-vegetarians. *PLoS One* 2016;11:e0148235 5) Alternative Protein Sources: Balancing Food Innovation, Sustainability, Nutrition, and Health: Proceedings of a Workshop. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Food and Nutrition Board; Food Forum; Nicholson A, editor. Washington (DC): National Academies Press (US); 2023 May 2

Oktober 2023



at the heart of healthcare