



Fresubin® PLANT-BASED



Fuldgyldig ernæring, der styrker
det personlige valg af sondeernæring.

Plantebaseret sondeernæring med fibre til ernærings-
behandling af patienter med eller i risiko for under-
ernæring.

Egnet til alle patienter der ønsker en plantebaseret diæt
fx flexitar, vegetar eller veganer.

Højt indhold af planteprotein af høj
kvalitet. 20E% = 37,5 gram/EasyBag.^{1,3}

Højt indhold af vitamin D, der bidrager til
knoglesundhed og reduktion af risikoen
for frakturer.⁴

Fuldgyldig med vitaminer, mineraler og
sporstoffer af veganske kilder.⁵

Med fibre, der bidrager til at vedligeholde
en sund tarm.⁶



Næringsindhold

		pr. 100 ml	EasyBag = 500 ml
Energi	kJ (kcal)	630 (150)	3150 (750)
Fedt	g	5,7	28,5
heraf mættet fedt	g	0,4	2,0
heraf enkeltumættet fedt	g	3,8	19
heraf flerumættet fedt	g	1,5	7,5
Kulhydrater	g	16,1	80,5
heraf sukkerarter	g	6,3	31,5
Fibre	g	2,3	11,5
Protein	g	7,5	37,5
Salt	g	0,30	1,50
Vitaminer:			
Vitamin A	µg RE°	139	695
heraf β-karoten	µg RE°	34	170
Vitamin D	µg	3,8	19
Vitamin E	mg α-TE°°	2,7	13,5
Vitamin K	µg	9,8	49
Vitamin C	mg	20	100
Thiamin	mg	0,23	1,15
Riboflavin	mg	0,24	1,20
Niacin	mg/mg NE°°°	2,6/4,3	13,0/21,5
Vitamin B ₆	mg	0,27	1,35
Folinsyre	µg	31,5	157,5
Vitamin B ₁₂	µg	0,6	3,0
Biotin	µg	6,8	34,0
Pantotenesyre	mg	0,90	4,50
Mineraler og sporstoffer:			
Natrium	mg	120	600
Kalium	mg	240	1200
Klorid	mg	180	900
Calcium	mg	128	640
Fosfor	mg	100	500
Magnesium	mg	27,5	137,5
Jern	mg	2,0	10,0
Zink	mg	2,1	10,5
Kobber	mg	0,24	1,20
Mangan	mg	0,51	2,55
Fluor	mg	0,22	1,10
Selen	µg	10	50
Krom	µg	11	55
Molybdæn	µg	16	80
Jod	µg	22,4	112,0
Kolin	mg	40	200
Osmolaritet	mosmol/l	705	
Vand	ml	86	430
Energifordeling (E%)			
Protein 20 E%, fedt 34 E%, kulhydrat 43 E%, fibre 3 E%			
° retinol equivalent (RE), °° alpha-tocopherol equivalent (α-TE), °°° niacin equivalent (NE)			

Produktegenskaber

Fødevare til særlige medicinske formål:

Til ernæringsmæssig håndtering af patienter med eller i risiko for underernæring, specielt til patienter med øget energi- og proteinbehov. Fuldgyltig, energirig (1,5 kcal/ml), proteinrig sondeernæring med 100% planteprotein (soja), med fibre. Højt indhold af D-vitamin, egnet til veganere. Fri for mælkeprotein, laktose og gluten.

Dosering:

≥ 1000 ml (1500 kcal)/dag for fuldgyltig ernæring, eller som anvist af en sundhedsperson.

Vigtigt! Skal anvendes under lægelig overvågning. Egnet som fuldgyltig ernæring. Må ikke anvendes til børn under 3 år og skal anvendes med forsigtighed til børn under 6 år. Tilstrækkelig væskeindtagelse skal sikres.

Anvendelse:

Anbefalet sondestørrelse er ≥ CH 12 til pumpeassisteret og tyngdekrafts-baseret administration. Opbevares ved stuetemperatur. Når posen er åbnet, skal den bruges inden for 24 timer. Ryst godt før brug. Må ikke bruges, hvis posen er beskadiget, oppustet, eller indholdet er koaguleret. Må ikke blandes med lægemidler. Ikke til parenteral (I.V.) brug!

Yderligere overvejelser:

Ikke egnet når enteral ernæring ikke er tilladt, såsom ved akut gastro intestinal blødning, ileus og chock. Brug med forsigtighed ved alvorligt organsvigt med nedsat metabolisme og alvorlige former for mal-assimilering.

Ikke egnet til patienter med medfødt manglende evne til at metabolisere næringsstoffer indeholdt i Fresubin® PLANT-BASED.

Ingredienser

Vand, glukosesirup, sojaprotein, rapsolie, sukker, hvededekstrin, inulin, cellulose, kaliumcarbonat, emulgator (sojalecithiner), kaliumchlorid, cholinbitartrat, calciumchlorid, natriumchlorid, maltodekstrin, stabilisatorer (E 460, E 466, E 407), kaliumcitrat, magnesiumoxid, vitamin C, zink sulfat, syrerregulator (E 524), jernsulfat, niacin, manganchlorid, pantothensyre, vitamin E, thiamin, natriumfluorid, vitamin B₆, riboflavin, kobbersulfat, vitamin A, beta-caroten, kromchlorid, folsyre, kaliumiodid, natriumselenit, biotin, vitamin K, vitamin D, vitamin B₁₂.

1) Cawood, A. L. (2012). Systematic review and meta-analysis of the effects of high protein oral nutritional supplements. *Ageing Res Rev*, 11(2), 278-296. 2) Messina, M. (2022). The health effects of soy: a reference guide for health professionals. *Frontiers in Nutrition*, 9. 3) Herreman, L., Nommensen, P., Pennings, B. & Laus, M. C. (2020). Comprehensive overview of the quality of plant and animal sourced proteins based on the digestible indispensable amino acid score. *Food science & nutrition*, 8(10), 5379-4. Elorinne AL, Alfthan G, Erlund I, Kivimäki H, Pajula, Salminen I, et al. Food and nutrient intake and nutritional status of Finnish vegans and non-vegetarians. *PLoS One* 2016;11:e0148235 5) Alternative Protein Sources: Balancing Food Innovation, Sustainability, Nutrition, and Health: Proceedings of a Workshop. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Food and Nutrition Board; Food Forum; Nicholson A, editor. Washington (DC): National Academies Press (US); 2023 May 2 6) Green, C. J. (2001). Fibre in enteral nutrition. *Clinical Nutrition*, 20, 23-39. <https://doi.org/10.1054/cnu.2001.0425>