

# MONOGEN

**Spædbarnsernæring til ernæringsmæssig håndtering af tilstande, der kræver et lavt indtag af langkædede triglycerider (LCT) og et højt indtag af mellemkædede triglycerider (MCT).**

**Monogen** er et ernæringsmæssigt komplet pulver med lavt fedtindhold med valleprotein og et lavt indhold af LCT og højt indhold af MCT. Indeholder linolsyre (LA) og  $\alpha$ -linolensyre (ALA), docosahexaensyre (DHA) og arachidonsyre (ARA).

Monogen er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge.



## Smagsvarianter

Neutral smag.

## Indikation

Til ernæringsmæssig håndtering af tilstande, der kræver et lavt indtag af langkædede triglycerider (LCT) og et højt indtag af mellemkædede triglycerider (MCT), f.eks. defekt oxidation af langkædede fedtsyrer (LCHADD), chylothorax og lymfangiektasi. Et ernæringsmæssigt komplet pulver med lavt fedtindhold med valleprotein og et lavt indhold af LCT og højt indhold af MCT.

## Dosering

Velegnet som eneste ernæringskilde for spædbørn og som supplement til børn over 1 år og voksne. Brystmælk er den bedste ernæring til spædbørn. Skal anvendes i samråd med læge, under fuld hensyntagen til alle ernæringsmæssige muligheder, herunder amning. Brug den mængde produkt og det blandingsforhold, som anbefales af læge eller diætist. Dette afhænger af patientens alder, kropsvægt og medicinske tilstand.

## Bemærk

Kun til enteralt brug. Må ikke indgives parenteralt. Velegnet som eneste ernæringskilde for spædbørn og som supplement til børn over 1 år og voksne.

## Anvendelse

Til hver strøgne måleske (5,6 g) pulver tilsættes 30 ml vand for at opnå den ønskede koncentration (16,8 % vægt/volumen).

1. Vask hænderne grundigt og rengør tilberedningsområdet. Steriliser flasker og sutter.
2. Kog frisk vand i 5 minutter, eller indtil elkedlen slukker. Afkøl vandet i mindst 30 minutter til det føles lunkent på indersiden af håndledet. Hæld den ønskede mængde vand i en steriliseret sutteflaske/holder.
3. Fyld måleskeen i dåsen med pulver og udjævn med en ren, tør kniv. Tryk ikke pulveret ned i måleskeen. Brug kun den måleske som findes i dåsen.
4. Tilsæt det foreskrevne antal måleskeer af pulver til vandet. Sæt låget på flasken og ryst flasken, indtil pulveret er opløst. Husk at kontrollere, at blandingen har den korrekte temperatur ved at placere et par dråber på indersiden af håndledet.
5. Anvendes umiddelbart efter opblanding. Rester af tilberedt blanding i flasken, der ikke bruges inden for en time, skal kasseres. Blanding må ikke opvarmes på ny med henblik på indtagelse.

## Holdbarhed og opbevaring

Opbevares tørt og køligt. Sæt altid låget på beholderen efter brug. Skal anvendes inden for en måned efter åbning.

Mindst holdbar til: se bunden af dåsen.

## Monogen pr. 100 ml med en fortynding på 16,8 g/100 ml:

- 74 kcal
- 2,2 g fedt fra mellemkædede triglycerider (kokosolie og/eller palmeolie), valnøddolie, solsikkeolie og olie fra *Cryptocodinium cohnii* og *Mortierella alpina* med højt indhold af DHA og ARA (26 E%)
- 11,5 g kulhydrat fra maltodextrin og glukosesirup (62 E%)
- 2,2 g protein fra komælk (12 E%)

### Ingredienser

Maltodextrin, skummetmælk, raffinerede vegetabiliske olier (mellemkædede triglycerider (kokosolie og/eller palmeolie), valnøddolie, solsikkeolie), valleprotein (fra komælk), calciumkaseinat (fra komælk), natriumcitrat, glukosesirup, kaliumchlorid, calciumkarbonat, magnesiumhydrogenfosfat, olie fra *Cryptocodinium cohnii*, cholinchlorid, olie fra *Mortierella alpina*, L-valin, inositol, L-ascorbinsyre, L-tryptophan, natrium-L-ascorbat, taurin, jernsulfat, zinksulfat, L-carnitin, DL- $\alpha$ -tocopherylacetat, nicotinamid, DL- $\alpha$ -tocopherol, calcium D-pantothenat, kobbersulfat, pyridoxinhydrochlorid, retinylacetat, thiaminhydrochlorid, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, mangansulfat, chromchlorid, natriummolybdat, phytomenadion, D-biotin, natriumselenit, cholecalciferol.

## Næringsindhold

		Pr. 100 g	Pr. 100 ml
		16,8% fortynding	
<b>Energi</b>	kJ	1859	312
	kcal	441	74
<b>Fedt (26 E%)</b>	g	12,9	2,2
- heraf mættede fedtsyrer	g	11,3	1,9
- enkeltumættede fedtsyrer	g	0,34	0,06
- flerumættede fedtsyrer	g	1,3	0,22
-- linolsyre (LA)	mg	870	146
-- $\alpha$ -linolensyre (ALA)	mg	170	29,4
-- arachidonsyre (ARA)	mg	60	10,4
-- docosahexaensyre (DHA)	mg	60	10,4
MCT	g	10,9	1,8
LCT	g	2,0	0,34
MCT%		84 (g/100 fedtsyrer)	
LCT%		16 (g/100 fedtsyrer)	
n6/n3 ratio		3,87:1	
<b>Kulhydrat (62 E%)</b>	g	68,6	11,5
- heraf sukkerarter	g	11,8	2,0
<b>Kostfibre (0 E%)</b>	g	0	0
<b>Protein (12 E%)</b>	g	12,8	2,2
<b>Aminosyrer</b>			
L-alanin	g/mg	0,50	83,6
L-arginin	g/mg	0,43	716
L-asparaginsyre	g/mg	1,18	199
L-cystein	g/mg	0,19	32,0
L-glutamin	g/mg	2,74	460
Glycin	g/mg	0,27	45,1
L-histidin	g/mg	0,34	56,6
L-isoleucin	g/mg	0,67	113
L-leucin	g/mg	1,40	235
L-lysin	g/mg	1,17	196
L-methionin	g/mg	0,35	58,1
L-phenylalanin	g/mg	0,62	104
L-prolin	g/mg	1,16	195
L-serin	g/mg	0,74	124
L-threonin	g/mg	0,62	104
L-tryptophan	g/mg	0,27	45,0
L-tyrosin	g/mg	0,60	101
L-valin	g/mg	0,90	151
<b>Salt</b>	g	0,52	0,09
<b>Mineraler og sporstoffer</b>			
Natrium	mg (mmol)	210 (9,13)	35,3 (1,53)
Kalium	mg (mmol)	397 (10,2)	66,7 (1,71)
Chlorid	mg (mmol)	301 (8,49)	50,6 (1,43)
Calcium	mg (mmol)	365 (9,12)	61,4 (1,53)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	220 (7,09)	36,9 (1,19)
Magnesium	mg (mmol)	44,0 (1,81)	7,39 (0,30)
Calcium/Fosfor-ratio		1,66	1,66
Jern	mg	6,63	1,11
Zink	mg	4,56	0,77
Kobber	mg	0,36	0,060
Mangan	mg	0,031	0,005
Molybdæn	µg	24,0	4,03
Selen	µg	17,4	2,92
Chrom	µg	9,93	1,67
Jod	µg	88,5	14,9
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg	386	64,9
Vitamin D	µg	11,9	2,00
Vitamin E	mg (mg TE)	6,64 (4,92)	1,12 (0,83)
Vitamin K	µg	17,9	3,01
Tiamin	mg	0,36	0,06
Riboflavin	mg	0,52	0,09
Niacin	mg (mg NE)	3,00 (7,47)	0,50 (1,25)
Pantotensyre	mg	2,21	0,37
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,44	0,07
Folinsyre/Folat	µg	70,2/117	11,8/19,6
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,63	0,11
Biotin	µg	15,5	2,61
Vitamin C	mg	59,9	10,1
<b>Andet</b>			
Kolin	mg	101	17,0
Inositol	mg	87,4	14,7
L-karnitin	mg	10,7	1,79
Taurin	mg	29,9	5,03
Osmolaritet			210
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		240

## VAREINFORMATION

Produktnavn	Nutricia varenr.	Salgsenhed
Monogen	204638	6 x 400 g dåse