

CARBOHYDRATE FREE MIX

Et pulverbaseret ernæringsprodukt med meget lavt indhold af kulhydrater.

CARBOHYDRATE FREE MIX er til ernæringsmæssig håndtering af tilstande, hvor en lav- eller modificeret kulhydratdiæt er nødvendig hos spædbørn og børn, såsom glukosegalaktosemalabsorption, pyruvatdehydrogenasemangel og glukosetransporter 1-mangelsyndrom (GLUT1-DS).

CARBOHYDRATE FREE MIX er et pulverbaseret ernæringsprodukt med meget lavt indhold af kulhydrater.

CARBOHYDRATE FREE MIX er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes i samråd med læge eller diætist.



Smagsvarianter

Neutral smag.

Indikation

Til ernæringsmæssig håndtering af tilstande, hvor en lav- eller modificeret kulhydratdiæt er nødvendig hos spædbørn og børn, såsom glukosegalaktosemalabsorption, pyruvatdehydrogenasemangel og glukosetransporter 1-mangelsyndrom (GLUT1-DS). Et pulverbaseret ernæringsprodukt med meget lavt indhold af kulhydrater.

Bemærk

Kun til enteralt brug. Må ikke indgives parenteralt. Skal anvendes under lægelig overvågning. Ikke egnet til at være eneste ernæringskilde. Egnet for spædbørn og børn.

Forholdsregler

Må suppleres med en egnet kulhydrat- eller energikilde tilpasset klinisk tilstand og individuel tolerance. Yderligere supplement af mikronæringsstoffer kan være nødvendigt afhængigt af indtaget af dette produkt og andre ernæringskilder.

Dosering

Brug den mængde produkt og fortynding som anbefales af lægen eller diætisten. Dette afhænger af patientens alder, kropsvægt og kliniske tilstand.

Anvendelse

7 g pulver tilsættes 90 ml vand for at opnå den anbefalede koncentration, før tilsætning af en passende kulhydratkilde (7 % vægt/volumen, dvs. 7 g pulver blandet med vand til et slutvolumen på 100 ml). Osmolaliteten ved denne koncentration er 70 mOsmol/kg H₂O.

Tilberedning

Dit barns helbred afhænger af at du nøje følger anvisningerne for tilberedning og anvendelse. Forkert tilberedning kan gøre dit barn sygt.

Tilberedning af flaskeernæring:

1. Vask hænderne grundigt og rengør tilberedningsområdet. Steriliser flasker og sutter.
2. Kog frisk vand i 5 minutter, eller indtil elkedlen slukker. Hæld den krævede mængde vand i en steriliseret sutteflaske. Pulveret skal blandes med varmt vand (50°C) for at opløses helt. Mål temperaturen ved hjælp af et sterilt termometer, alternativt bland friskkogt vand med afkølet kogt vand i forholdet 1:1 for at opnå den korrekte temperatur.
3. Afvej den nødvendige mængde pulver og tilsæt til vandet.
4. Sæt låget på flasken igen. Ryst eller rør indtil pulveret er opløst. Om nødvendigt kan den passende kulhydratkilde tilsættes det den tilberedte blandingen og rystes igen. Før anvendelse, husk at kontrollere, at blandingen har den korrekte temperatur ved at placere et par dråber på indersiden af håndledet.
5. Brug umiddelbart efter tilberedning. Rester af tilberedt blanding i flasken, der ikke bruges inden for en time, skal kasseres. Må ikke opvarmes igen under måltidet.

Tilberedning af sondeernæring:

For at tilberede sondeernæring skal du følge din læges eller diætists råd om hygiejnisk tilberedning og håndtering af ernæringsproduktet, herunder sterilisering af udstyr og brug af kogt, afkølet vand. Sørg for, at vandets temperatur er mindst 50 °C under tilberedningen.

1. Afvej den foreskrevne mængde pulver.
2. Tilsæt en lille mængde af det nødvendige vand til den foreskrevne mængde pulver, og rør med en gaffel, indtil der opnås en jævn creme.
3. Fortsæt med at røre, mens du tilsætter resten af vandet, indtil den foreskrevne fortynding er opnået. Om nødvendigt kan en passende kulhydratkilde tilsættes.

Tilberedning af ernæringsdrik:

Vask hænderne grundigt og anvend rent udstyr. Følg punkt 1-3 for sondeernæring, eller tilsæt den foreskrevne mængde pulver til den afmålte mængde vand. Sæt låget på flasken og ryst flasken, indtil pulveret er opløst. Brug kogt, afkølet vand eller frisk vand afhængigt af patientens alder og kliniske tilstand.

Bemærk: Ernæringsproduktet i pulverform er ikke sterilt og skal tilberedes umiddelbart før brug. Blandingen bør ikke koges, tilberedes eller opvarmes i mikrobølgeovn.

Vigtig information om tandhygiejne: God mundhygiejne er vigtig for både spædbørn og børn, da hyppig eller længerevarende brug af drikke- eller sutteflaske øger risikoen for tandskader. Børst tænderne efter det sidste måltid om aftenen.

Holdbarhed og opbevaring

Opbevares tørt og køligt. Sæt altid låget på beholderen efter brug. Skal anvendes inden for en måned efter åbning. Pakket i beskyttende atmosfære. Bedst før dato (dag-måned-år) er anført i bunden.

Ingredienser

Vegetabiliske olier (palmeolie, oliesyrerig solsikkeolie, kokosolie, rapsolie, solsikkeolie), natriumkaseinat (fra komælk), calciumkaseinat (fra komælk), calciumphosphat, kaliumcitrat, fiskeolie, kaliumchlorid, olie fra *Mortierella alpina*, calciumcitrat, magnesiumacetat, cholinchlorid, L-ascorbinsyre, natriumchlorid, emulgator (solsikkelecithin), L-cystin, taurin, inositol, calciumchlorid, jernsulfat, zinksulfat, L-carnitin, retinylacetat, ascorbylpalmitat, nicotinamid, cholecalciferol, calcium-D-pantothemat, riboflavin, kobbersulfat, thiaminhydrochlorid, pyridoxinhydrochlorid, kaliumiodid, mangansulfat, pteroylmonoglutaminsyre, kromchlorid, natriummolybdat, phytomenadion, D-biotin, natriumselenit, cyanocobalamin.

Næringsindhold

		Pr. 100 g pulver	Pr. 100 ml (7 %)
Energi	kJ kcal	2805 678	196 47
Fedt (82,2 E%)	g	62,0	4,3
- heraf mættede fedtsyrer	g	23,6	0,7
- enkeltumættede fedtsyrer	g	28,2	2,0
- flerumættede fedtsyrer	g	10,1	0,71
Kulhydrat (0,9 E%)	g	<0,14	<0,01
- heraf sukkerarter	g	<0,10	<0,01
-- laktose	g	<0,10	<0,01
Kostfibre (0 E%)	g	0	0
Proteinækvivalent (16,9 E%)	g	28,6	2,0
Aminosyrer			
L-alanin	mg	0,94	65,9
L-arginin	mg	1,09	76,0
L-asparaginsyre	mg	2,16	151
L-cystin	mg	0,31	21,8
L-glutamin	mg	6,70	469
Glysin	mg	0,58	40,5
L-histidin	mg	0,87	60,8
L-isoleucin	mg	1,58	110
L-leucin	mg	2,93	205
L-lysin	mg	2,46	172
L-methionin	mg	0,87	60,9
L-phenylalanin	mg	1,57	110
L-prolin	mg	3,20	224
L-serin	mg	1,85	130
L-treonin	mg	1,33	93,3
L-tryptophan	mg	0,39	27,4
L-tyrosin	mg	1,67	117
L-valin	mg	2,04	143
Salt	g	0,85	0,06
Mineraler og sporstoffer			
Natrium	mg (mmol)	339 (14,8)	23,7 (1,03)
Kalium	mg (mmol)	901 (23,0)	63,1 (1,61)
Chlorid	mg (mmol)	616 (17,4)	43,1 (1,22)
Calcium	mg (mmol)	921 (23,0)	64,5 (1,61)
Phospor	mg (mmol)	524 (16,9)	36,7 (1,18)
Fosfat	mg (PO ₄ mmol)	1607 (16,9)	112 (1,18)
Magnesium	mg (mmol)	89,3 (3,67)	6,25 (0,26)
Jern	mg	7,80	0,55
Zink	mg	8,10	0,57
Kobber	mg	0,71	0,050
Mangan	mg	0,10	0,007
Molybdæn	µg	40,3	2,82
Selen	µg	25,3	1,77
Chrom	µg	32,2	2,25
Jod	µg	156	10,9
Vitaminer			
Vitamin A	µg	914	64,0
Vitamin D	µg	17,2	1,20
Vitamin E	mg (mg TE)	16,2 (16,2)	1,13 (1,13)
Vitamin K	µg	45,0	3,15
Tiamin	mg	0,99	0,07
Riboflavin	mg	1,62	0,11
Niacin	mg (mg NE)	9,72 (16,2)	0,68 (1,14)
Pantotensyre	mg	5,73	0,40
Vitamin B ₆	mg	0,73	0,05
Folinsyre/Folat	µg	114 / 190	7,96 / 13,3
Vitamin B ₁₂	µg	2,10	0,15
Biotin	µg	29,2	2,04
Vitamin C	mg	123	8,61
Andet			
Kolin	mg	213	14,9
Inositol	mg	58,6	4,10
L-karnitin	mg	15,8	1,10
Taurin	mg	62,6	4,39

VAREINFORMATION

Produktnavn	Nutricia varenr.	Salgsenhed
CARBOHYDRATE FREE MIX	204071	6 x 225 g dåse