

## RESOURCE® ULTRA i lille størrelse

### Kompakt ernæringsdrik med ekstra højt indhold af energi og protein af høj kvalitet

Resource® Ultra er en velsmagende ernæringsdrik med høj koncentration af protein og energi. Ernæringsdrikken indeholder protein af høj kvalitet med en god balance mellem valle og kasein (60 % valle, 40 % kasein), som er rig på essentielle og forgrenede aminosyrer.<sup>1</sup> Valle er særligt rig på den forgrenede aminosyre leucin.<sup>1-2</sup>

Resource® Ultra er egnet til ernæringsmæssig håndtering af patienter med underernæring eller i ernæringsmæssig risiko, og er et godt valg for patienter med øget energi- og proteinbehov.<sup>3</sup> Resource® Ultra giver meget næring i en lille volumen, hvilket betyder, at den egner sig godt til patienter, som har nedsat appetit, eller som har svært ved at spise og drikke store volumer. Derudover kan ernæringsdrikke med høj energidensitet ( $\geq 2$  kcal/ml) betyde bedre compliance med ernæringsbehandlingen.<sup>4</sup> Resource® Ultra kan med fordel anvendes i forbindelse med væskerestriktion. Passer også godt til patienter som har behov for en ernæringsdrik med et lavere kulhydratindhold og lavt glykæmisk indeks.

#### ANVENDELSE

Resource® Ultra er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes under lægelig overvågning. Beregnet til voksne og børn fra 14 år, ifølge anbefaling fra læge eller diætist.

Ryst flasken før brug, og server gerne drikken afkølet. Kan med fordel fryses ned og spises som is. Tip! Fordel gerne drikken i små portioner i løbet af dagen.

#### DOSERING

**1-3 flasker pr. dag for voksne og 1 flaske pr. dag for børn fra 14 år**, ifølge anbefaling fra læge eller diætist baseret på patientens næringsbehov. Ernæringsdrikken er ikke egnet som eneste ernæringskilde.

#### OPBEVARING

Uåbnede flasker opbevares tørt og køligt. Åbnede flasker skal opbevares tillukket i køleskab og anvendes inden for 24 timer. Ernæringsdrik, som er hældt ud af flasken, skal dækkes godt til og anvendes inden for 6 timer ved opbevaring ved stuetemperatur. UHT-behandlet. Pakket i en beskyttende atmosfære.

**REFERENCER** 1. Bauer J et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. J. Am. Med. Dir. Assoc. 2013; 14(8): 542–559. 2. Borack MS, Volpi E. Efficacy and Safety of Leucine Supplementation in the Elderly. J Nutr 2016;146(12):2625–2629. 3. López-Gómez JJ et al. Impact of a Concentrated High-Protein, High-Calorie Oral Nutritional Supplement with a Unique Blend of Fast- and Slow-Acting Proteins on Patient Outcomes. Nutrients 2024; 16(18):3136. 4. Hubbard GP et al. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. Clin Nutr. 2012;31(3):293–312.



\*Indeholder kun naturlige aromastoffer. Resource® Ultra Hasselnødesmag indeholder ikke nødder.

**NÆRINGSDEKLARATION pr. 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	225
	kJ	941
<b>Fedt (45 E%)</b>	g	11,2
– heraf mættet fedt	g	1,2
– heraf enkeltumættet fedt	g	6,7
– heraf flerumættet	g	2,6
Forholdet n-6:n-3		2,7:1
<b>Kulhydrat (27 E%)</b>	g	15
– heraf sukkerarter	g	9,0
– heraf laktose	g	<0,5
<b>Kostfibre</b>	g	0
<b>Protein (28 E%)</b>	g	16
– heraf valleprotein	g	9,6
– heraf leucin	g	1,7
Forholdet valle:kasein		60:40
<b>Salt</b>	g	0,37
<b>MINERALER</b>		
<b>Natrium</b>	mg	150
	mmol	6,5
<b>Kalium</b>	mg	230
	mmol	5,9
<b>Chlorid</b>	mg	130
	mmol	3,7
<b>Calcium</b>	mg	210
	mmol	5,2
<b>Phosphor</b>	mg	175
	mmol	5,7
<b>Phosphat</b>	mg	537
	mmol	5,7
<b>Magnesium</b>	mg	30
	mmol	1,2
<b>Jern</b>	mg	1,8
<b>Zink</b>	mg	1,9
<b>Kobber</b>	mg	0,30
<b>Mangan</b>	mg	0,19
<b>Fluorid</b>	mg	0,20
<b>Selen</b>	µg	10
<b>Krom</b>	µg	8,5
<b>Molybdæn</b>	µg	20
<b>Jod</b>	µg	22
<b>VITAMINER</b>		
<b>A-vitamin</b>	µg RE	120
<b>D-vitamin</b>	µg	1,8
<b>E-vitamin</b>	mg	2,2
<b>K-vitamin</b>	µg	16
<b>C-vitamin</b>	mg	23
<b>Thiamin</b>	mg	0,65
<b>Riboflavin</b>	mg	0,50
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	0,50/4,5
<b>B<sub>6</sub>-vitamin</b>	mg	0,35
<b>Folsyre</b>	µg	54
<b>B<sub>12</sub>-vitamin</b>	µg	1,2
<b>Biotin</b>	µg	5
<b>Pantothensyre</b>	mg	0,7
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	730
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	1100
<b>Vand</b>	g/100 ml	66

NE: Niacinækvivalent RE: Retinolækvivalent

**INGREDIENSER**

Vand, rapsolie, valleprotein (**mælk**), **mælkeprotein**, saccharose, glukosesirup, mineraler (chromchlorid, kobbersulfat, jernsulfat, magnesiumcitrat, magnesiumphosphat, mangansulfat, kaliumchlorid, kaliumjodid, natriumfluorid, natriummolybdat, natriumselenat, calciumphosphat, zinksulfat), emulgator (E471), stabilisator (E460, E466), surhedsregulerende middel (E330, E525), vitaminer (niacin, A, thiamin, B12, riboflavin, pantothensyre, B6, biotin, folsyre, C, D, E, K), naturlig aroma, farve\*.

\*Gælder Jordbær, Kaffe og Hasselnød:

**Jordbær:** E120**Kaffe, Hasselnød:** E150a

Rækkefølgen i ingredienslisten varierer lidt fra smagsvariant til smagsvariant.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

**Glutenfri****Halal-certificeret**

**Resource® Ultra er tilskudsberettiget og kan ordineres på den grønne ordination.**