



## Hypoallergen specialernæring med humane mælkeoligosaccharider (HMO)\* til spædbørn med malabsorption og samtidig fødevarerallergi

Alfaré® er specialudviklet til ernæringsbehandling af spædbørn med diagnosticeret malabsorption samt fødevarerallergi/intolerance som f.eks. komælksproteinallergi.

### ANVENDELSE

Alfaré® er en ernæringsmæssigt fuldgældig fødevarer til særlige medicinske formål til spædbørn fra 0–12 måneder. Egnede som eneste kilde til ernæring fra fødslen og op til 6 måneder. Som en vigtig del af barnets udvikling suppleres med mælkefri kost fra 6 måneders alderen, for derefter at blive en af kosten hos de lidt ældre børn (i samråd med sundhedsfagligt personale). Fra 1 års alderen kan produktet bruges som vigtig næringskilde sammen med en mere varieret mælkefri kost.

- Ekstensivt hydrolyseret valleprotein med 98 % af peptiderne <1200 dalton.<sup>1</sup>
- 40 % letabsorberet MCT-fedt, hvilket sikrer en god tolerance.<sup>2</sup>
- Lav osmolaritet (180 mOsm/L).
- Oligosacchariderne 2'-FL og LNnT\* er strukturelt identiske med tilsvarende HMO i modermælk.<sup>3</sup> Alfaré® indeholder både 2'-FL og LNnT, to af de mest almindelige HMO'er i modermælk.<sup>3</sup> Alfaré® (og Althéra®) er den eneste ekstensivt hydrolyserede specialernæring på markedet, der indeholder HMO.

### OPBEVARING

Opbevares tørt og køligt indtil bedst før-datoen. Åbnet emballage skal anvendes inden for tre uger. Forbered kun 1 flaske ad gangen. Gem ikke den resterende blanding i flasken. Kassér indholdet.

### DOSERING

Alder	MÆNGDE PR. MÅLTID			
	Vand (ml)	Antal strøgne måleskeer**	Måltider pr. døgn	Dåser pr. måned
0–2 uger	90	3	6	6
2–4 uger	120	4	5	7
1–2 måneder	150	5	5	9
2–4 måneder	180	6	5	10
4–6 måneder	210	7	5	12
Over 6 måneder	210	7	3–4	7–10

Doseringstabellen er vejledende. Det ansvarshavende sundhedspersonale bør beregne passende mængde pr. døgn individuelt for hvert barn.

\*\*Anvend kun den medfølgende måleske, som ligger i dåsen. Måleske størrelse: 4,5 g.

90 ml vand + 3 strøgne skefulde pulver giver 100 ml færdig blanding.

**Kontraindikationer:** galaktosæmi, glucose galactosemalabsorption



HMO:  
2'-FL  
& LNnT

- **Laktosefri**
- **Til spædbørn med malabsorption<sup>1,2</sup>**

**VIGTIG INFORMATION:** Modre skal opmuntres til at fortsætte med at amme sit spædbarn, også selvom det har komælksproteinallergi. Dette kræver ofte rådgivning fra diætist eller andet sundhedsfagligt personale, hvis moderen helt skal kunne udelukke komælksprodukter fra sin kost. Hvis det besluttes at give spædbarnet specialernæring, er det vigtigt at oplyse om korrekte tilberedningsinstruktioner og lægge vægt på vigtigheden af, at ukogt vand, usteriliserede flasker eller forkerte blandingsforhold kan betyde sygdom. Fødevarer til særlige medicinske formål (FSMP) der er udviklet til at dække spædbørns ernæringsmæssige behov skal anvendes under lægelig overvågning.

\*2' fucosyllactose (2'FL) og Lacto-N-neotetraose (LNnT), ikke fra modermælk.

Kun for sundhedsfagligt personale

**NÆRINGSVÆRDI**

		Pr. 100 g pulver	Pr. 100 ml blandet
<b>Energi</b>	kcal kJ	499 2090	67 282
<b>Fedt (44 E%)</b>	g	25	3,4
– heraf mættet	g	12	1,6
– MCT	g	9,9	1,3
– heraf enkeltumættet	g	7,5	1,0
– heraf flerumættet	g	4,3	0,58
– α-linolensyre	mg	440	59
– linolsyre	mg	3400	459
– DHA	mg	135	18
– ARA	mg	135	18
Forhold n6:n3		8:1	8:1
<b>Kulhydrat (44 E%)</b>	g	55	7,4
– heraf sukkerarter	g	2,0	0,27
– heraf laktose	g	<0,05	<0,01
<b>Kostfibre (1 E%)</b>	g	1,1	0,15
Lacto-N-neotetraose	g	0,37	0,050
2'-fucosyllaktose	g	0,74	0,10
<b>Protein (11 E%)</b>	g	14,0	1,9
<b>MINERALER</b>			
<b>Natrium</b>	mg mmol	250	34 1,48
<b>Kalium</b>	mg mmol	620	84 2,15
<b>Chlorid</b>	mg mmol	450	61 1,72
<b>Calcium</b>	mg mmol	530	71 1,77
<b>Phosphor</b>	mg mmol	350	47 1,52
<b>Phosphat</b>	mg mmol	1073	144 1,52
<b>Magnesium</b>	mg mmol	60	8,1 0,33
<b>Jern</b>	mg	5,2	0,70
<b>Zink</b>	mg	5,0	0,67
<b>Kobber</b>	mg	0,43	0,058
<b>Mangan</b>	mg	0,068	0,0092
<b>Selen</b>	µg	26	3,5
<b>Jod</b>	µg	122	16
<b>VITAMINER</b>			
<b>A-vitamin</b>	µg	500	67
<b>D-vitamin</b>	µg	12	1,7
<b>E-vitamin</b>	mg	11	1,5
<b>K-vitamin</b>	µg	45	6,1
<b>C-vitamin</b>	mg	80	11
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	7,0/13	0,94/1,8
<b>Thiamin</b>	mg	0,51	0,069
<b>Riboflavin</b>	mg	1,0	0,13
<b>Vitamin B6</b>	mg	0,40	0,054
<b>Folsyre</b>	µg	75	10
<b>Folat</b>	µg DFE	125	17
<b>Vitamin B12</b>	µg	1,4	0,19
<b>Biotin</b>	µg	12	1,6
<b>Pantothensyre</b>	mg	3,3	0,45
<b>ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER</b>			
<b>Salt</b>	g	0,63	0,084
<b>Taurin</b>	mg	40	5,4
<b>L-karnitin</b>	mg	8,5	1,15
<b>Cholin</b>	mg	145	20
<b>Inositol</b>	mg	35	4,7
<b>Nukleotider</b>	mg	15	2,0
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L		180
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O		200

**INGREDIENSER**

Maltodextrin, ekstensivt hydrolyseret valleprotein (**mælk**), vegetabiliske olier (solsikke, raps, kokos), MCT-olie, stivelse, mineraler (calciumglycerophosphat, magnesiumchlorid, kaliumphosphat, natriumphosphat, natriumchlorid, calciumchlorid, mangansulfat, kaliumjodid, jernsulfat, zinksulfat, natriumselenat, kaliumchlorid, kobbersulfat), emulgator (E472c), fiber (2'-fucosyllaktose, lacto-N-neotetraose), olie fra Mortierella alpina (ARA), olie fra mikroalgen Schizochytrium sp. (DHA), surhedsregulerende middel (E330), vitaminer (C, E, niacin, pantothensyre, riboflavin, A, thiamin, B6, folsyre, K, D, biotin, B12), kolinbitartrat, aminosyrer (L-arginin, L-histidin), taurin, inositol, antioxidationsmiddel (E307b, E304), nukleotider (cytidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenosin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat), L-karnitin. Pakket i sikre omgivelser.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

**Glutenfri**

**Laktosefri**

**Halal-certificeret**

**Kosher-certificeret**

**Alfaré® er tilskudsberettiget og kan ordineres på den grønne ordination.**

**REFERENCER:** 1. Nutten S, et al. Allergy 2020;75(6):1446-1449. 2. Bach AC, et al. Am J Clin Nutr 1982;36:950-962. 3. Hegar B, et al. 2019. 22(4): p. 330-340.

NE: Niacinækvivalent, DFE: Kostfosfatækvivalent, DHA: Dokosaheksaensyre, ARA: Arakidonsyre

Kun for sundhedsfagligt personale