



Hypoallergen specialernæring med humane mælke oligosaccharider (HMO)* til spædbørn med komælksproteinallergi

Althéra® er en hypoallergen specialernæring, som indeholder ekstensivt hydrolyseret valleprotein, renfremstillet laktose, og humane mælke-oligosaccharider*. Althéra® er specielt tilpasset til ernæringsbehandling af spædbørn med komælksproteinallergi.

ANVENDELSE

Althéra® er en ernæringsmæssigt fuldgyltig fødevarer til særlige medicinske formål til spædbørn fra 0–12 måneder. Egnede som eneste kilde til ernæring fra fødslen og op til 6 måneder. Suppleres med mælkefri kost fra 6 måneders alderen i kombination med introduktion til fast føde (i samråd med sundhedsfagligt personale). Althéra® er fuldgyltig og kan ved behov bruges som eneste næringskilde fra 0–12 måneder. Fra 1 års alderen kan produktet bruges som vigtig næringskilde sammen med en mere varieret mælkefri kost.

- Ekstensivt hydrolyseret valleprotein med 98 % af peptiderne <1200 dalton.¹
- Renfremstillet laktose giver en god og mild smag.
- Oligosacchariderne 2'-FL og LNnT* er strukturelt identiske med tilsvarende HMO i modermælk.² Althéra® (og Alfaré®) er den eneste ekstensivt hydrolyserede specialernæring på markedet, der indeholder HMO. Althéra® indeholder både 2'-FL og LNnT, to af de mest almindelige HMO'er i modermælk.²

OPBEVARING

Opbevares tørt og køligt indtil bedst før-datoen. Åbnet emballage skal anvendes inden for tre uger. Forbered kun 1 flaske ad gangen. Gem ikke den resterende blanding i flasken. Kassér indholdet.

DOSERING

Alder	MÆNGDE PR. MÅLTID			
	Vand (ml)	Antal strøgne måleskeer* ¹	Måltider pr. døgn	Dåser pr. måned
0–2 uger	90	3	6	6
2–4 uger	120	4	5	7
1–2 måneder	150	5	5	8–9
2–4 måneder	180	6	5	10
4–6 måneder	210	7	5	12
Over 6 måneder	210	7	3–4	7–9

Doseringstabellen er vejledende. Det ansvarshavende sundhedspersonale bør beregne passende mængde pr. døgn individuelt for hvert barn.

*Anvend kun den medfølgende måleske, som ligger i dåsen. Måleske størrelse: 4,4 g.

90 ml vand + 3 strøgne skefulde pulver giver 100 ml færdig blanding.

Kontraindikationer: galaktosæmi, glucose galactosemalabsorption



VIGTIG INFORMATION: Mødre skal opmuntres til at fortsætte med at amme sit spædbarn, også selvom det har komælksproteinallergi. Dette kræver ofte rådgivning fra diætist eller andet sundhedsfagligt personale, hvis moderen helt skal kunne udelukke komælksprodukter fra sin kost. Hvis det besluttes at give spædbarnet specialernæring, er det vigtigt at oplyse om korrekte tilberedningsinstruktioner og lægge vægt på vigtigheden af, at ukogt vand, usteriliserede flasker eller forkerte blandingsforhold kan betyde sygdom. Fødevarer til særlige medicinske formål (FSMP) der er udviklet til at dække spædbørns ernæringsmæssige behov skal anvendes under lægelig overvågning.

*2' fucosyllactose (2'FL) og Lacto-N-neotetraose (LNnT), ikke fra modermælk.

Kun for sundhedsfagligt personale

NÆRINGSVÆRDI

		Pr. 100 g pulver	Pr. 100 ml blandet
Energi	kcal	504	66
	kJ	2109	278
Fedt (46 E%)	g	26	3,4
– heraf mættet	g	6,0	0,79
– heraf enkeltumættet	g	14	1,8
– heraf flerumættet	g	4,4	0,58
Kulhydrat (44 E%)	g	55,8	7,4
– heraf sukkerarter	g	29	3,8
– heraf laktose	g	28	3,7
Kostfibre (1 E%)	g	1,1	0,15
– Lakto-N-neotetraose	g	0,38	0,050
– 2'-fukosyllaktose	g	0,76	0,10
Protein (9 E%)	g	11	1,5
MINERALER			
Natrium	mg	195	26
	mmol		1,1
Kalium	mg	580	77
	mmol		2,1
Chlorid	mg	400	53
	mmol		1,5
Calcium	mg	530	70
	mmol		1,7
Phosphor	mg	350	46
	mmol		1,5
Phosphat	mg	350	141
	mmol		1,5
Magnesium	mg	45	5,9
	mmol		0,2
Jern	mg	6,1	0,80
Zink	mg	4,3	0,57
Kobber	mg	0,41	0,054
Mangan	mg	0,075	0,0090
Selen	µg	25	3,3
Jod	µg	122	16
VITAMINER			
Vitamin A	µg	500	66
Vitamin D	µg	12	1,6
Vitamin E	mg	14	1,8
Vitamin K	µg	45	5,9
Vitamin C	mg	80	11
Niacin	mg/mg NE	7/11	0,92/1,4
Vitamin B₁	mg	0,51	0,067
Vitamin B₂	mg	1,0	0,13
Vitamin B₆	mg	0,40	0,053
Folsyre	µg	75	9,9
Folat	µg DFE	125	16
Vitamin B₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	12	1,6
Pantothensyre	mg	3,3	0,44
ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER			
Salt	g	0,49	0,0064
Linolsyre	mg	3700	488
α-linolensyre	mg	380	50
DHA	mg	135	18
ARA	mg	135	18
Forhold n6:n3		7,5:1	7,5:1
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
Kolin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,6
Osmolaritet	mOsm/L		273
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O		305

INGREDIENSER

Laktose, maltodextrin, vegetabiliske olier (solsikke, raps, kokos), ekstensivt hydrolyseret valleprotein (**mælk**), mineraler (calciumglycerophosphat, kaliumphosphat, magnesiumchlorid, calciumchlorid, natriumchlorid, mangansulfat, jernsulfat, kaliumjodid, natriumphosphat, zinksulfat, kaliumcitrat, kaliumchlorid, natriumselenat, kobbersulfat), emulgator (E472c), fibre (2'-fucosyllactose, lakto-N-neotetraose), olie fra *Mortierella alpina* (ARA), olie fra mikroalgen *Schizochytrium* sp. (DHA), surhedsregulerende middel (E330), kolindibartarat, vitaminer (C, E, niacin, pantothensyre, riboflavin, A, tiamin, B₆, folsyre, K, D, biotin, B₁₂), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol L-karnitin. Pakket i sikre omgivelser.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

Glutenfri

Halal-certificeret

Kosher-certificeret

Althéra® er tilskudsberettiget og kan ordineres på den grønne ordination.

REFERENCER: 1. Nutten S, et al. Allergy. 2020 Jun;75(6):1446-1449.
2. Hegar B, et al. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr. 2019. 22(4): p. 330-340.

NE: Niacinækvivalent, DFE: Kostfosfatækvivalent, DHA: Dokosahexaensyre, ARA: Arakidonsyre

Kun for sundhedsfagligt personale