

RESORB® SPORT

Væskeerstatning med calcium og magnesium

ANVENDELSE

Resorb® Sport er en kulhydrat-elektrolytdrik, som forbedrer optagelsen af vand under fysisk træning og bidrager til at vedligeholde udholdenhedspræstationen under længerevarende udholdenhedstræning.

Resorb® Sport indeholder calcium og magnesium, som bidrager til en normal muskelfunktion. Magnesium bidrager også til at mindske træthed og udmattelse samt til elektrolytbalancen.

FINDES I TO FORSKELLIGE VARIANTER:

- Resorb® Sport Citrusmag i dosisposer.
- Resorb® Sport Hyldeblomst-Limesmag i brusetabletter.

DOSERING OG TILBEREDNING

Resorb® Sport Citrusmag (dosisposer): 1 dosispose 2 gange dagligt. 1 dosispose opløses i 250 ml vand.

Resorb® Sport Hyldeblomst-Limesmag (brusetabletter): 2 tabletter opløses i 240 ml vand og tages 2 gange dagligt.

Rør i glasset eller ryst flasken, indtil alt pulveret er opløst. Brug ikke mineralvand, da det ændrer forholdet mellem salte og glukose i drikken.

Anbefales til voksne og til børn fra 11 år. Den anbefalede daglige dosis bør ikke overskrides.

OPBEVARING

Uåbnet pakke opbevares tørt ved stuetemperatur. Åbnet pakke skal opbevares tørt og godt tillukket. Færdig blanding kan opbevares i køleskab og skal bruges inden for 1 døgn. Produktet skal opbevares uden for små børns rækkevidde.

Kosttilskud bør ikke anvendes som alternativ til afbalanceret og varieret kost. Det er også vigtigt med en sund livsstil.

INDHOLD	Resorb® Sport Citrusmag (dosisposer)		Resorb® Sport Hyldeblomst-Limesmag (brusetabletter)	
	2 poser*	%DRI**	4 tabletter*	%DRI**
Kulhydrat (g)	11,4		11	
– heraf sukkerarter (g)	11,2		11	
MINERALER				
Natrium (mg/mmol)	488/22		336/14,6	
Kalium (mg/mmol)	376/10	19	336/8,6	17
Chlorid (mg/mmol)	782/22	98	368/10,4	46
Calcium (mg)	240	30	216	27
Magnesium (mg)	210	56	180	48
Osmolalitet (mOsm/kg H₂O)	270		260	

*Daglig dosis **DRI = Dagligt referenceindtag for voksne (2 dosisposer eller 4 brusetabletter)

INGREDIENSER

Resorb® Sport med Citrusmag i dosisposer:

Druesukker, syre (E330), mineraler (natriumchlorid, kaliumchlorid, calciumkarbonat, magnesiumoxid), surhedsregulerende middel (E331), sødestof (E954), aromaer.

Resorb® Sport med Hyldeblomst-Limesmag i brusetabletter:

Druesukker, syre (E330), mineraler (natriumbikarbonat, kaliumchlorid, calciumkarbonat, magnesiumoxid, natriumchlorid), naturlig aroma, sødestof (E954).

Kosttilskud. Indeholder sukker og sødestoffer.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

